

Светлана КОРОБЕЙНИКОВА, фото Лидии ВЕРЩАГИНСКОЙ

Самое частое ортопедическое заболевание школьников – сколиоз – может возникнуть без объективных причин, даже у занимающихся спортом детей. В НИИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера открывают Центр консервативного лечения сколиоза. Специалисты убеждены: недуг можно излечить без операции, главное – не упустить время.

Ни ношение сумки на одном плече, ни привычка криво сидеть за столом не могут вызвать сколиоз, все это лишь влияет на уже возникшую болезнь. Впервые она была описана Гиппократом еще в V веке до нашей эры, а вот первопричина неизвестна до сих пор: 80 процентов сколиозов у детей возникает в прямом смысле из ниоткуда, это так называемые идиопатические деформации позвоночника.

«Термин «идиопатический» появился еще в Древней Греции и означает «сам по себе». Сколиоз вызывается целым комплексом факторов – генетика, активный рост организма, гормональные изменения, наследственно высокий рост. Пока ни одна из теорий возникновения заболевания не подтверждена», – объясняет травматолог-ортопед, врач УЗИ НИИЦ детской травматологии и ортопедии имени Турнера Дина Рыбка.

Дина Олеговна уже 18 лет занимается патологиями позвоночника, не только лечением, но и ведет научную работу. По ее словам, пик появления сколиоза приходится на возраст 9 – 10 лет, причем чаще страдают девочки. В 10 процентах случаев заболевание приводит к инвалидизации.

Даже внимательные родители далеко не всегда могут поймать начало заболевания, а упущенное время часто приводит к необратимым последствиям. Всплеск обращений случается осенью, после летних поездок на море – на пляже родители замечают какие-то очевидные, произошедшие за год изменения в теле своего ребенка. «Наблюдательные папы

и мамы видят зачастую не сам сколиоз, а какие-то вторичные изменения, замечают легкие симптомы. Например, на приеме говорят, что у ребенка лопатки стали асимметричны или «уехал» таз, – говорит врач. – Любая асимметрия в теле должна насторожить родителей».

ОДНИМ ДНЕМ

Как отмечают специалисты, процессы в детском организме происходят стремительно, не как у взрослого, с точки зрения ортопедии что-то кардинально может измениться всего за полгода.

«Сколиоз – самая частая патология в детско-юношеском возрасте, общество недооценивает последствия этого заболевания, – говорит заместитель

Идиопатический сколиоз – это деформация позвоночника в трех плоскостях. Его лечение эффективно при раннем выявлении.

руководителя КДЦ по развитию НИИЦ имени Турнера Наталья Стрильченко. – В советское время врачами-ортопедами систематически проводились осмотры в учебных заведениях, были нормы. Сейчас необходимо возрождать такой подход, ведь сколиоз необходимо выявить как можно раньше, от этого зависит успех лечения».

Надо понимать, что справиться с болезнью без хирургического вмешательства – с помощью корсетов и ЛФК – можно только в детском возрасте.



Травматолог-ортопед, врач ультразвуковой диагностики НИИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера Дина Рыбка.

будет вполне посильной, отмечают в НИИЦ. Сейчас программа ОМС одновременно не покрывает такой широкий спектр услуг, а в вопросе здоровья зачастую время дороже денег.

ДЕЛО ТУРНЕРА

Революционер от медицины, выдающийся хирург, изобретатель лечебных тренажеров Генрих Иванович Турнер изменил подход к вопросу ортопедии и реабилитации инва-

профессиональную клинику. Сегодня НИИЦ имени Турнера принимает 250 пациентов ежедневно, в кол-центр поступает до тысячи звонков в сутки. Здесь проводят МРТ, КТ, нейрофизиологические, ультразвуковые и лабораторные исследования. Помимо профильных специалистов прием ведут неврологи, офтальмологи, отоларингологи, ревматологи, работает водолечебница, кабинеты современной роботизированной терапии.



Заведующая отделением восстановительного лечения и двигательной реабилитации НИИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера, физиотерапевт, врач ЛФК Анастасия Сницаренко.



Идею создания Центра консервативного лечения сколиоза здесь вынашивали уже очень давно. Дети со всей России смогут за один день пройти комплексное обследование и получить план лечения от ведущих специалистов НИИЦ имени Турнера.

«За один визит ребенок пройдет первичную консультацию ортопеда-травматолога и рентгенологическое исследование. После попадет на прием к реабилитологу и инструктору ЛФК. Если будет необходимо лечебное ношение корсета, пациент сразу попадет на прием к ортезисту. По итогу за один день будет составлена индивидуальная программа ведения этого пациента», – объясняет Наталья Стрильченко.

Амбулаторный центр лечения сколиоза будет оказывать платные услуги, но их стоимость

лидов в России. Созданный им небольшой приют для детей-калек за сто лет превратился в многопрофильную высоко-

Смелость, серьезный профессиональный подход остаются принципами работы и современных врачей, продол-

СКОЛИОЗ

ЛЕЧАТ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

ЦИТАТА

**Травматолог-ортопед
Дина РЫБКА:**

«Если у ребенка есть риск возникновения сколиоза, то к выбору спортивной секции нужно подходить грамотно. Если отдаете ребенка в спорт, сначала сходите на консультацию к ортопеду, далее целесообразны ежегодные профилактические осмотры».

жателей турнировой традиции. Историй излечения сколиоза серьезной степени в институте сотни, здесь не боялся брать детей, которым отказали в других медучреждениях, поставили негласный диагноз «бесперспективен».

нуальным терапевтам. Пожалуйста, не делайте этого, не теряйте времени, обращайтесь в специализированные лечебные учреждения, – предостерегают в НМИЦ. – К сожалению, многие родители думают, что позвоночник нужно просто вправить, но это большое заблуждение. Сколиоз лечится прежде всего правильно подобранной программой ЛФК и при необходимости ортезированием».

Профессиональный массажист отправит ребенка со сколиозом к ортопеду, но сейчас у многих массажистов нет даже среднего медицинского образования, отмечают врачи. «Ману-

дыхательные гимнастики, и методики по активной, асимметричной коррекции, и эффективная, признанная во всем мире методика SEAS», – рассказывает заведующая отделением

«Гимнастика достаточно сложная, – говорит Анастасия Сницаренко. – Все показываем, объясняем для чего необходимо выполнять каждое упражнение, даем четкие инструкции, на что обращать внимание, родители делают видеозапись упражнений».

Лечение сколиоза требует врачебного контроля каждые

России, поэтому сейчас специалисты НМИЦ имени Турнера разрабатывают систему online-мониторинга пациентов, состоящих на учете.

«Если пациент с Камчатки, то, безусловно, он не в состоянии приехать к нам каждые три месяца, – объясняет реабилитолог. – Рентген позвоночника можно сделать и у



Заместитель директора консультативно-диагностического центра (КДЦ) НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера невролог Наталья Стрельченко.

Национальный медицинский исследовательский центр (НМИЦ) детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера занимается лечением детей со сложнейшими патологиями: Spina Bifida, ДЦП, несовершенный остеогенез и другие. В НМИЦ работают 546 медицинских специалистов, ежедневно принимают 250 пациентов.

«У нас был случай сколиоза с искривлением в 80 градусов, – вспоминает Дина Рыбка. – В другом месте родителям предложили только хирургический метод, который позволил бы лишь законсервировать состояние. Кроме этого, оперировать ребенка, еще незрелый организм, не всегда оправданно. По мере роста придется оперировать снова, возможно не один раз. Родители оценили риски и оперативно обратились к нам в центр. Девочку-подростка с четвертой стадией сколиоза мы вернули на вторую, с 80 градусов до 30 в течение года. А это совершенно другое качество жизни».

БОЛЬШОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ

«Зачастую, когда родители узнают, что у ребенка сколиоз, они бегут на массаж, к ма-

альные терапевты увеличивают мобильность всей системы, она работает как маятник, – объясняет реабилитолог. – В один день спина у ребенка становится ровной, но через две недели искривление позвоночника может увеличиться сразу на 10 градусов».

От сколиоза нельзя излечиться за неделю или месяц, это длительная совместная работа врачей, ребенка и родителей. Независимо от возраста пациента о положительном результате с уверенностью можно будет сказать только тогда, когда полностью созреет костный скелет.

КОНТРОЛЬ ONLINE

«Мы используем как передовые зарубежные технологии, так и методики, разработанные на базе нашего центра. Это и

восстановительного лечения и двигательной реабилитации НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера, физиотерапевт, врач ЛФК Анастасия Сницаренко.

При этом к каждому ребенку нужен сугубо индивидуальный подход, универсального плана лечения сколиоза нет.

После постановки диагноза ребенка и родителей обязательно обучают правильно выполнять комплекс необходимых упражнений.

три – шесть месяцев: при необходимости нужно проводить рентгенографию позвоночника и корректировать программу реабилитации. К петербургским врачам везут детей со всей

себя дома, а мониторинг состояния пациента, хода лечения и реабилитации мы вполне можем проводить дистанционно. В онлайн-режиме можно полноценно контролировать

Центр консервативного лечения сколиоза будет вести и научную работу. Врачи разработают рекомендации для школ и родителей.



Врачи центра: «Мы постепенно выводим ребенка в здоровье».

технику выполнения лечебной физкультуры и корректировать ее».

Но такой формат лечения возможен лишь при условии, когда первичная консультация ребенка была очной и пациент прошел обучение реабилитирующим методикам у специалистов НМИЦ имени Турнера. Кроме того, постоянный контроль дисциплинирует подростков, ведь регулярность в занятиях – залог успешного лечения, отмечает Анастасия Сницаренко.