

ВЕСТНИК

Национального медицинского исследовательского центра
детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера

Мы дарим детям радость движения

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИМИТЕ НАШИ ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НАСТУПАЮЩИМИ ПРАЗДНИКАМИ – НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

Вот и подходит к концу 2022 год, он принёс Вам новое понимание происходящего, подарил ощущение ещё большей ценности жизни и здоровья наших близких, наших детей – то, ради чего мы каждый день отдаём свои знания, умения и частичку своей души, стараемся быть лучшими в своём деле, совершаем маленькие и большие, но очень важные поступки. Каждый шаг определяется только внутренним выбором человека, правильным выбором. Только объединяя усилия, слыша и понимая друг друга, мы можем решить те важные задачи, которые ставит перед нами сама Жизнь. Это большая ответственность не только за здоровье будущего поколения, но и за развитие системы здравоохранения в целом, раскрытие научного потенциала нашей страны, за решение экономических задач. Только глубокая преданность общему делу и доверие людям, которые трудятся рядом с Вами, рожают новые направления в нашей деятельности, интересные проекты, удивительные открытия, подходы к лечению, перспективные достижения.

Указом Президента РФ 2023 год объявлен годом Педагога и Наставника. Среди нас таких людей немало. В НМИЦ детской травматологии и ортопедии



им. Г. И. Турнера всегда глубоко уважают и чтят тех, кто прожил свою жизнь, отдав её служению детям и своей профессии.

Очень важно именно Вам, дорогие наши наставники, посвятить следующий

год подрастающему поколению – молодым учёным, будущим врачам, новым людям в системе здравоохранения – помогать им в развитии, слышать их идеи. Настоящий Учитель и Педагог, как опытный руководитель, должен всегда уметь

видеть и высоко ценить тот потенциал, который он открывает в других. Поддерживайте молодых специалистов, свежие мысли, будьте их проводниками, верными друзьями и соратниками, помогите им научиться выстраивать свою систему, находить свои подходы и решения, сообщайте об их успехах и достижениях, помогайте им расти. Только такие учителя, которые не «над», а всегда «рядом», всегда за тебя, и если ты ошибся – они не будут насмехаться, а, наоборот, протянут руку мудрости и доброты, поднимут тебя с колен. Такие не уходят никогда, они всегда будут, как Генрих Иванович Турнер, жить в сердцах своих учеников, в улыбках наших детей.

Пусть Новый год принесёт в вашу жизнь счастье, мир, радость новых открытий, новых друзей и большие профессиональные достижения.

Директор ФГБУ «НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера»
Минздрава России, член-корреспондент РАН
С. В. Виссарионов

Президент ФГБУ «НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера»
Минздрава России, академик РАН
А. Г. Баиндурашвили

ДОСТИЖЕНИЯ И УСПЕХИ ЗА 2022 ГОД

В преддверии Нового года мы по традиции подводим итоги работы нашего Центра за год. Юбилейный 2022 год для нас ознаменовался большими проектами, новыми соглашениями, успехами сотрудников и другими важными и знаменательными событиями.

90-летний юбилей научной деятельности

В 2022 году федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации отметило свой 90-летний юбилей со дня образования «Научно-исследовательского института восстановления трудоспособности физически дефективных детей».

Этому важному событию было посвящено торжественное расширенное заседание учёного совета. В честь праздника с поздравлениями приехали дорогие гости и друзья. Большое число сотрудников были отмечены высокими государственными и ведомственными наградами, были вручены почётные грамоты, благодарности, дипломы и медали.

Клиническая работа

В клинике Центра в 2022 году получили стационарное лечение более 7900 пациентов. Выполнено более 6000 оперативных вмешательств, свыше 37 000 консультаций и 28000 исследований в консультативных подразделениях.

В стационаре созданы все условия для оказания медицинской помощи тяжёлым и крайне тяжёлым пациентам, в том числе с множественными повреждениями опорно-двигательного аппарата, на уровне лучших мировых стандартов. Медицинская помощь в urgentных и неотложных ситуациях оказывается круглосуточно. Пациентов эвакуируют в Центр, в том числе и с помощью санитарной авиации. На базе стационара активно функционируют два федеральных центра: Федеральный центр детской травматологии и Федеральный центр повреждений позвоночника и спинного мозга. Востребованность этих Центров ежегодно растёт.

В этом году продолжалась работа по модернизации технической базы Центра. В рамках целевых субсидий национальных проектов по здравоохранению закуплено 24 наименования высокотехнологического оборудования. В том числе: 2 операционных стола, хирургические

электрокоагуляторы, наборы силовых инструментов для выполнения хирургических вмешательств по профилю «травматология и ортопедия», стойка для выполнения эндоскопических манипуляций, стойка для выполнения лапароскопических вмешательств, низкотемпературный стерилизатор, автоматический коагулометрический анализатор, мониторы витальных функций. Лапароскопическая стойка была приобретена за счёт внебюджетных средств при активном участии и поддержке Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Новака А. В. Полностью заменён парк эндоскопического оборудования. Закуплено более 110 комплектов функциональной медицинской мебели.

Несмотря на объективные сложности, удалось сохранить на хорошем уровне обеспечение всех подразделений Центра необходимыми расходными материалами и медикаментами, реализовать все условия для непрерывности лечебного процесса.

Среди выписанных пациентов и их законных представителей сохраняется высокая удовлетворённость качеством медицинской помощи и условиями пребывания в стационаре.

Продолжение на стр. 2

Цифры года

> 7900

детей
получили помощь
в стационаре

> 6000

операций

> 37 000

консультаций

100

показательных операций

66

научно-образовательных
мероприятий



миллионы
уверенных шагов

Окончание. Начало на стр. 1

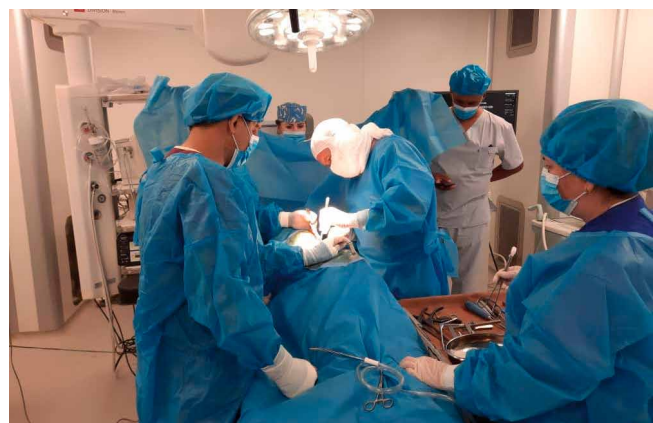
Научная деятельность

2022 год в сфере научной деятельности был продуктивным для нашего Центра: опубликовано более 80 научных статей, 17 из которых – на английском языке в иностранных журналах, включённых в международные базы Web of Science и Scopus. В сборниках конференции и в приложениях к журналам вышли около 40 тезисов и статей, часть из которых также на английском языке.

При помощи индустриального партнёра Центра изготовлена первая отечественная спинальная металлоконструкция с диаметром винтов и стержня 3,5 для хирургического лечения детей раннего возраста с патологией позвоночника. Разработаны и изготовлены образцы варизирующих и вальгизирующих пластин для оперативного лечения детей с дисплазией тазобедренного сустава. Разработаны новые ортезы для коррекции килевидной деформации грудной клетки.

В Центре открылось новое научное отделение – анестезиологии и реанимации, в планах которого разработка новых методик обезболивания и создание полноценной школы научно-практического опыта ведущих анестезиологов-реаниматологов.

Разработаны и применены в клинике новые хирургические методы лечения детей с тяжёлыми редкими формами деформации грудной клетки и патологией сердца, врождённым искривлением позвоночника и грудной клетки. Внедрены комбинированные технологии инвазивной и неинвазивной стимуляции спинного мозга у детей с позвоночно-спинномозговой травмой.



Наш Центр выступил организатором 15 научно-практических мероприятий, проведённых в Санкт-Петербурге, Москве, Ярославле, Барнауле, Смоленске, Новосибирске, Хабаровском крае, Благовещенске, Грозном и Кургане. Сотрудники приняли участие в 66 научно-практических конференциях, съездах, семинарах, симпозиумах, конгрессах и круглых столах.

Высоких результатов добились в изобретательской деятельности. В этом году было получено около 30 патентов на изобретения, полезные модели, программы для ЭВМ и базы данных.

Образовательная деятельность

В 2022-м в Центре осуществлён выпуск 8 ординаторов и 1 аспиранта, начали учебный год 10 ординаторов и 4 аспиранта. Прошли обучение 8 специалистов по программам ДПО – в форме стажировок на рабочем месте, а также 15 – по программам непрерывного медицинского образования.

Сотрудниками Центра подготовлен перечень индивидуальных образовательных программ, в том числе в рамках непрерывного медицинского образования по наиболее актуальным вопросам детской травматологии и ортопедии. За последний год под потребности регионов были разработаны следующие программы: «Диагностика и принципы лечения детей в возрасте от 0 до 7 лет с дисплазией тазобедренных суставов», «Принципы хирургического лечения переломов в области локтевого



сустава и их последствий у детей», «Основные принципы диагностики и лечения детей с заболеваниями и повреждениями позвоночника», «Современная концепция лечения ортопедических заболеваний тазобедренного сустава у детей», «Особенности оказания помощи детям с артрогрипозом в условиях ортопедического стационара», «Избранные вопросы анестезиологического обеспечения при оперативных вмешательствах на опорно-двигательном аппарате у детей».

На сегодняшний день Центром реализуются 23 программы дополнительного профессионального образования, осуществляющиеся в очном формате со стажировкой на рабочем месте. В 2022 году научно-педагогическими сотрудниками Центра разработаны 10 ИОМ по основным направлениям детской ортопедии и травматологии.

Проведены выездные образовательные семинары по актуальным вопросам детской травматологии и ортопедии, а также ряд показательных операций в Чебоксарах, Грозном, Ярославле, Самаре, Екатеринбурге.

Международная деятельность

Несмотря на сложную обстановку в мире, Центр продолжал вести активную международную деятельность. В 2022 г. были подписаны соглашения о сотрудничестве и стратегическом партнёрстве с ведущими центрами Казахстана, КНР и Узбекистана. Научные достижения Центра представлялись на крупнейших международных конгрессах в Великобритании, Дании, Италии, Казахстане, Узбекистане. Директором Центра, член-корр. РАН С. В. Виссарионовым были проведены показательные операции в ведущих научных центрах г. Ташкента (Узбекистан), г. Астаны (Казахстан), г. Минска (Беларусь) с целью



внедрения разработанных в Центре методик по лечению врождённых деформаций позвоночника. Сотрудники Центра участвовали в качестве преподавателей и слушателей на международных образовательных курсах в Армении и Австрии. В сотрудничестве с ведущими экспертами из Канады, Германии, США и Великобритании Центр принял участие в международном научном исследовании по разработке международного регистра артрогрипоза. Центр выступил организатором 5 научно-практических конференций с международным участием ведущих специалистов из Беларуси, Таджикистана, Израиля, Турции, Иордании, Бразилии, Индии и других стран. Сотрудники Центра участвовали в организации сателлитного симпозиума по лечению косолапости в рамках работы съезда травматологов-ортопедов Узбекистана. Совместно с зарубежными авторами было опубликовано 8 статей.

Другие достижения

- Специалистами Центра проведено более 1150 консультаций/консилиумов с применением телемедицинских технологий краевых, республиканских, областных, окружных медицинских организаций субъектов Российской Федерации по профилю «травматология и ортопедия».



- В 2022 году специалисты НМИЦ посетили 20 регионов РФ в рамках планового задания.
- В этом году Федеральный центр детской травматологии НМИЦ победил в первой всероссийской премии «ОргЗдрав: лидеры отрасли», в номинации «Народное признание».
- В рамках развития культурных и социальных программ в этом году были подписаны два договора о сотрудничестве: с Театром марионеток им. Е. С. Деммени и Военно-медицинским музеем.
- Пресс-службой было организовано свыше 200 публикаций в СМИ, более 40 видеосюжетов по ТВ и социальным сетям. Количество обращений на сайт выросло с 43 тыс. до 77 тысяч в месяц. В 4 социальных сетях в режиме 24/7 обрабатываются запросы пациентов. На Всероссийском конкурсе по экспорту медицинских услуг и медицинскому туризму Med Travel Leaders была одержана победа в номинации «Лучший видеоролик детской больницы на русском языке».
- Контакт-центр принял за год свыше 112 000 звонков.

Некоторые сотрудники нашего Центра добились особо выдающихся успехов.

С. И. Голяна и А. П. Поздеев награждены медалями «За заслуги перед отечественным здравоохранением»; О. Н. Сосненко присвоено почётное звание «Заслуженный врач РФ»; О. Н. Титовой и Л. И. Григорьевой присвоено почётное звание «Заслуженный работник здравоохранения РФ»; Е. П. Банная и Е. В. Цыганок награждены медалью «За заслуги» I степени МО г. Пушкин, И. Ю. Илюхина медалью «За заслуги» II степени МО г. Пушкин; И. П. Безрученкова награждена Благодарностью Президента Российской Федерации.

С успехом защитили кандидатскую диссертацию: М. А. Хардинов, Д. О. Рыбка, Н. В. Авдейчик, Х. Д. Имонов, Д. А. Петрова; докторскую – Я. Н. Проценко.

Подводя итоги 2022 года, можно смело сказать, что он был для нашего Центра очень плодотворным и успешным. Все вышеописанные результаты удалось достигнуть благодаря слаженной работе коллектива и высокому профессионализму всех сотрудников Центра.

Каждый внёс свой вклад, и мы благодарим всех сотрудников за добросовестную работу!



«КОРОБКИ ХРАБРОСТИ» С ИГРУШКАМИ



30 ноября заместитель главы администрации Пушкинского района Евгений Воронина и глава МО г. Пушкин Николай Гребенев привезли маленьким пациентам НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера 47 коробок с игрушками в рамках ежегодной акции «Коробка храбрости». Цель данной акции – поддержать детей, которые проходят длительное лечение в медицинских учреждениях Российской Федерации.

«Храбрый не тот, кто страха не знает, а тот, кто узнал и преодолел. Мы хотим

подарить вам эти небольшие подарки, для того чтобы вы смогли преодолеть этот страх, поддержать себя», – сказала Евгения Воронина.

Игрушки для детей собирали работники учреждений, волонтеры и жители Пушкинского района.

Благодарим администрацию Пушкинского района и всех участников акции «Коробка храбрости»!



ПРАЗДНИЧНЫЙ СПЕКТАКЛЬ «ПОДАРОК ДЛЯ ДЕДА МОРОЗА» ОТ ТЕАТРА МАРИОНЕТОК ИМ. Е. С. ДЕММЕНИ

8 декабря артисты Театра марионеток им. Е. С. Деммени показали пациентам НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Минздрава России праздничный спектакль «Подарок для Деда Мороза».

«Подарок для Деда Мороза» – весёлый музыкальный интерактивный спектакль-приключение об увлекательном путешествии Обезьянки и её друзей из жаркой Африки в сказочную Лапландию. Накануне Нового года Деда Мороза ждут все, даже жители далёкой жаркой Африки! Весёлая Обезьянка вместе со своими друзьями – Бегемотиком и Страусёнком – не хотят долго ждать, поэтому они

решают сами отправиться в гости к Деду Морозу и подарить ему подарки!

- Автор пьесы и режиссёр-постановщик – Эдуард Гайдай.
- Художник-постановщик – Татьяна Мельникова.
- Художник по куклам – Ирина Хмарук.
- Композитор – заслуженный работник культуры РФ Татьяна Алешина.
- Актёры:**
- Обезьянка – Светлана Есменеева.
- Бегемотик – Ирина Кривченко.
- Страусёнок – заслуженная артистка РФ Лариса Жорина.
- Дед Мороз и Змея Гремучка – заслуженный артист РФ Аркадий Мирохин.

Благодарим наших друзей, сотрудников Театра марионеток им. Е. С. Деммени, за прекрасный спектакль для детей, проходящих лечение в Центре!

УДИВИТЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ СПАСЕНИЯ ДЕВОЧКИ ВЕРЫ ПРОЦЕНКО – 48 ЛЕТ СПУСТЯ...

В далёком 1974 году в Институт им. Г. И. Турнера поступила 8-летняя девочка Вера с тяжелейшими ожогами правой руки. Лечащим врачом Веры тогда стал Алексей Георгиевич Баиндурашвили, ныне президент Центра, заслуженный врач России, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН. В то время Алексей Георгиевич был начинающим врачом и учеником Нины Давыдовны Казанцевой. Вместе они провели ряд операций, которые сохранили не только руку, но и жизнь маленькой девочке.

Вера выросла. Спустя 48 лет благодарная пациентка вышла на связь с Алексеем Георгиевичем Баиндурашвили. А 16 декабря в Консультативно-диагностическом центре НМИЦ, где когда-то лечилась Вера, состоялась презентация книги, посвящённой истории её спасения. В книгу вошла глава, в которой она поделилась своими воспоминаниями о лечении в Институте им. Г. И. Турнера, о своём спасителе – Алексее Георгиевиче Баиндурашвили.

Алексей Баиндурашвили:

– Вера поступила к нам в очень тяжёлом состоянии – у неё был сепсис. Случай считался очень сложным в лечении, возможные риски могли стоить девочке не только руки, но и жизни. Нам удалось провести многочасовую



Вера с мамой

сложнейшую операцию: сохранить и руку, и жизнь. После лечения Вера мне присылала письма – интересовалась, как у меня дела. Я отвечал на её письма. И вот, спустя столько лет, судьба столкнула нас вновь. Я считаю, что это красивая случайность. Хотя, как говорят, случайность – это высшая мера проявления закономерности.

Вера стала успешной и счастливой женщиной. С мужем они организовали Благотворительный фонд. В эти предпраздничные дни для детей, находящихся на лечении в Национальном медицинском исследовательском центре детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера, фонд подарил новогодние подарки – развивающие игры для подрастающего поколения.

– Дорогой и любимый Алексей Георгиевич! Вот и настал тот день, когда я могу от всего сердца сказать, как сильно я Вас уважаю. Вы сохранили мою ручку, хотя мои родители готовы были пожертвовать ей ради моего спасения. Я благодарна, что Вы сделали всё возможное, чтобы сохранить её. В Вас чувствовалось столько любви и веры! Я очень счастлива, что меня привезли в институт. Вы в моём сердце как папа, как лучший друг и как лучший в мире доктор. Спасибо Вам за всё.



НАУКА — ЭТО ОТВЕТ НА БОЛЬШИЕ ВЫЗОВЫ

Уходящий год положил начало Научному десятилетию, которое пройдёт в России в 2022–2031 гг. Основа его программы – привлечение талантливой молодёжи в научную сферу, вовлечение исследователей и разработчиков в решение важнейших задач развития общества и страны.

О том, как эти и другие задачи реализуются коллективом Национального медицинского исследовательского центра детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера, мы побеседовали с Вячеславом Зориным – заместителем директора по научной и учебной работе. Вячеслав Иванович – руководитель Федерального центра детской травматологии, кандидат медицинских наук, врач-травматолог-ортопед высшей категории, детский хирург.

– Вячеслав Иванович, наука – не обособленная отрасль, она не существует сама по себе, а встроена в общественные процессы и является инструментом для решения ключевых проблем. Как это организовано в Центре Турнера? Как приходят в науку?

– В Центре 10 научных подразделений, объединяющих порядка 50 научных сотрудников, которые решают и реализуют довольно широкий спектр научных вопросов и тем. От молекулярно-генетических основ развития ортопедической патологии до разработки имплантов для хирургического лечения врождённой и приобретённой патологии опорно-двигательного аппарата у детей.

Наука – это поиск истины, создание объективных и систематизированных знаний. Для части людей в популяции это внутренняя потребность. У человека должно быть стремление к науке как к творческому процессу, которым невозможно заставить заниматься. Главными чертами человека, связавшего свою жизнь с наукой, является ответ на вопрос: почему ты это делаешь? Потому, что это интересно. Потому, что это необходимо. Потому, что хочу понять и разобраться, сделать лучше, чем есть. Обязательным условием успеха, кроме таких ответов на указанный выше вопрос, являются – самоотдача и трудолюбие, если хотите, азарт в работе! Без этого ничего не будет. Такие прописные истины, но они являются ключевыми. Кто-то становится хорошим хирургом, а кто-то высокопрофессиональным специалистом, в частности хирургом и учёным. Это всё же разный уровень и в то же время редкое сочетание. Процесс подготовки и роста такого специалиста очень сложный и длительный, пожалуй, длиною в жизнь. В отличие от сугубо клинических учреждений, хотя они нередко являются клиническими базами научно-образовательных учреждений, перед нашим Центром стоят более широкие задачи. Мы осуществляем три вида деятельности – научную, клиническую и образовательную, которые тесно взаимосвязаны. Специалисты, которые работают в таких учреждениях, как наше, должны соответствовать определённым, достаточно высоким требованиям. Это довольно трудно. В частности, если говорить о себе, понимаю необходимость постоянного получения и совершенствования новых знаний, по целому ряду аспектов своей работы. Время и требования, которые оно диктует, особенно сейчас, стремительно меняются и летят вперёд, особенно в медицине. Это необходимо учитывать и соответствовать данным требованиям.

В нашем Центре созданы основные условия для того, чтобы с этапа студенчества готовить на перспективу высококвалифицированных специалистов в области детской травматологии и ортопедии, будущих учёных и практиков. В частности, на базе НМИЦ директором, Сергеем



Валентиновичем Виссарионовым была организована лаборатория экспериментальной травматологии и ортопедии. Это дало возможность привлекать к научной и экспериментальной работе студентов и ординаторов. Оптимальные материально-технические условия и творческий микроклимат позволяют молодому человеку участвовать в научной и хирургической деятельности в рамках экспериментального исследования и получать



2007 год, клинический ординатор кафедры детской хирургии, травматологии и ортопедии ДВГМУ, совместно с профессором Н. Г. Жила, г. Хабаровск

то, что в перспективе, возможно, станет прообразом большого профессионального пути. Студенты, проявившие интерес к науке и исследовательские навыки, имеют возможность поступить в клиническую ординатуру по специальности «Травматология и ортопедия» на базе Центра и в дальнейшем продолжить обучение в рамках программы подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре.

Безусловно, не каждый из молодых исследователей станет учёным с мировым именем, но реализовать свой интерес к научному анализу, овладеть его методологией в Центре сейчас есть хорошие возможности и условия. Замечу: мы в студенчестве тоже ставили эксперименты, работали с лабораторными животными, но у нас условия были гораздо скромнее. В настоящее время в Центре создана экспериментальная лаборатория с современной материально-технической базой, которую мы продолжаем расширять и совершенствовать.

– Как появляются научные темы?

– Наука – это ответ на актуальные вызовы, это инструмент, который должен обеспечивать конкретный результат. Научную работу Центра определяют несколько форматов:

Первый – запрос, рождаемый практикой как собственной, отечественной, так и мировой. Все ведущие специалисты Центра должны быть, и многие из них находятся, на острие проблемы в глобальном смысле. Это постоянный анализ литературы, общение с коллегами в научном мире. И в этой жизненной парадигме, в которой кодируется интеллектуальный уровень, система ценностей человека, способ постановки и решения им актуальных задач, происходит научный поиск.

Второй – запрос от ведомств, учреждений и Минздрава России, мы включаемся в эти темы, реализуем их. В частности, в настоящее время Центр реализует три темы государственного задания. Нашими сотрудниками подготовлены и поданы на утверждение в Министерстве здравоохранения ещё три темы. Есть темы в рамках выполнения грантов, и есть клинические апробации.

Третий – конечно, сами учёные. Это пылкий ум, интерес, который, может быть, пока предметно не подкрепляется и не имеет сугубо практического выхода, но будоражит, заставляет докапываться до сути проблемы и её решения. Инициативные, поисковые темы тоже реализуются нашими специалистами.



2022 год, ОДКБ, г. Херсон

– Как Вы пришли в медицину?

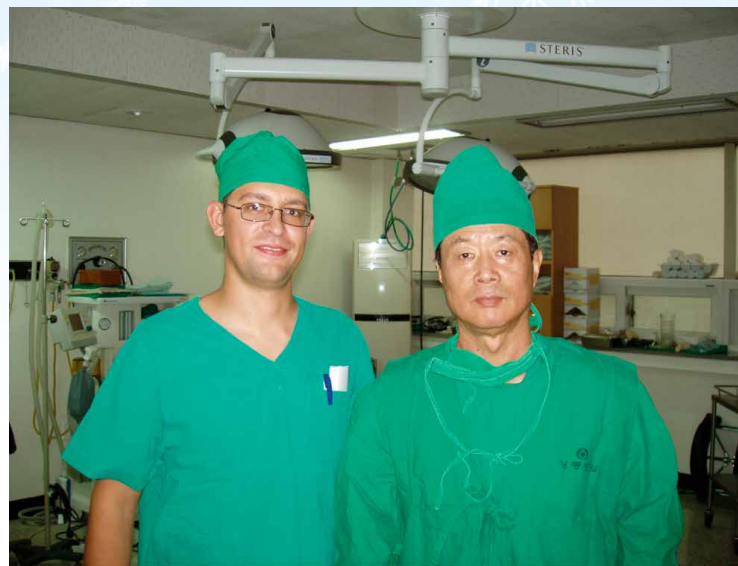
– Врачом решил стать в школе, где-то в восьмом классе. Была беда со здоровьем одного из членов семьи, возможно, это в значительной мере сказалось на моём выборе профессии.

В 1999 году поступил на педиатрический факультет Дальневосточного государственного медицинского университета. Всегда хотел быть детским врачом. В хирургию привлекло знакомство с работой одного из ведущих тогда на Дальнем Востоке специалистов в области лапароскопической хирургии профессора Николая Владимировича Ташкинова. Это было на третьем курсе, Николай Владимирович проводил у нас занятия. И на первом же занятии взял с собой в операционную. Выполнял лапароскопическую холецистэктомию. Чистое время операции всего порядка 20 минут! Это было невероятно и очень увлекательно. Он был пропагандистом и интегратором эндоскопической хирургии в общую практику. Повторюсь, и это Дальний Восток, сложное время в стране, но тем не менее были и современные технологии, и высококласные специалисты.

Как и все студенты, которые хотели посвятить себя хирургии, начал ходить на дежурства в больницы, работал с 4 курса на кафедре хирургии в качестве лаборанта у профессора Александра Алексеевича Рудика, у которого имел возможность многому учиться, наблюдая за его работой в отделении, участвуя в операциях. Но большая тяга к педиатрии, в конце пятого курса привела на кафедру детской хирургии, травматологии и ортопедии. Представился как есть, сказал, что хотел бы заниматься детской хирургией и наукой. Коллектив, возглавляемый профессором Николаем Григорьевичем Жила, кстати выпускником НИДОИ имени Г. И. Турнера, принял в свою семью и многому научил. Я работал сначала медбратом в период студенчества в детском травматологическом отделении, потом интерном, ординатором, врачом. Совмещал практическую работу с работой на кафедре. Получил дополнительное образование по педагогике высшей школы. Работа клиники была организована таким образом, что экстренная хирургическая помощь при скелетной травме оказывалась круглосуточно. У меня была уникальная возможность учиться хирургии, самостоятельно принимать решения. Это было весьма непросто, спрос в случае чего был «взрослый», никто не делал скидку на то, что ты только начал работать, но всегда чувствовал поддержку старших коллег. По прошествии времени я понимаю, что мне невероятно повезло. Я безмерно благодарен тому времени, моим коллегам и учителям. Далее сложилось так, что продолжил свою работу в Санкт-Петербурге. Здесь у меня была возможность учиться и приобретать новые знания и опыт в науке и практике у профессора Александра Юрьевича Мушкина, в возглавляемой им клинике детской хирургии и ортопедии СПб НИИФ. Я также очень благодарен коллективу клиники и А.Ю. Мушкину за возможность совместной работы, опыт которой для меня весьма ценен.

– Что сейчас является Вашим главным делом?

– Некоторое время назад получил приглашение заняться организацией нового для НМИЦ им. Г. И. Турнера направления – оказание помощи детям с тяжёлыми травмами. При поддержке и совместно с С. В. Виссарионовым нам удалось сформировать круг соратников



2010 год, Южная Корея. Стажировка в ортопедической клинике, директор клиники Dr. Kang



2018 год, стажировка в НМИЦ травматологии и ортопедии имени академика Г. А. Илизарова, на операции совместно с А. В. Бурцевым (в настоящее время директор Центра)



2022 год, НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера. На операции открытой репозиции костей таза, совместно с к. м. н. П. И. Бортюлевым и к. м. н. К. А. Картавенко

и коллег, с которыми мы проводим эту работу. Это непросто, особенно на начальных этапах. Я очень надеюсь, что мы создадим полноценную, чётко выстроенную службу с выходом наших идей, наработок, результатов не только внутри учреждения, в Северо-Западном регионе, но и шире. Необходима единая система оказания помощи детям с травмами, в том числе и в регионах, и выстроить такую систему нам вполне по силам, хоть и, конечно, это длинный и сложный путь, но раз мы встали на него, его необходимо проходить. Чтобы принимать какие-то организационные решения, необходима практика. Сейчас у нас складывается не интуитивное восприятие ситуации, а объективное. Проблем довольно много – часть в организационной плоскости, часть в экономической, образовательной, но нам даже за небольшой промежуток времени,

полтора года, удалось сделать пусть небольшой, но шаг, всё же продвинуться вперёд. По тем результатам, что мы имеем к настоящему времени, видна необходимость данной работы в стране, нашим коллегам в регионах и, конечно, пациентам. Дети поступают с сочетанными повреждениями, которые иногда носят жизнеугрожающий характер. В отличие от взрослого человека, скелет которого сформирован, у детей, кроме прочего, последствия травм по мере роста могут усугубляться. И разрешить имеющиеся проблемы порой бывает сложно, иногда невозможно. Поэтому те первые часы, дни, когда у нас есть окно возможностей, чтобы восстановить анатомию в правильной конфигурации, мы должны использовать. По мере накопления клинической информации, мы анализируем её, продумываем пути усовершенствования работы. Здесь обширное

поле деятельности и для науки, и практики. Надеюсь, что травматологическое направление со временем станет такой же традиционной основой, прочно определяющей деятельность и лицо Центра имени Г. И. Турнера, как и ортопедия. По мере развития травматологического направления, сопутствующие новые для Центра клинические разделы, такие как детская хирургия, нейрохирургия, совершенствование реанимационно-анестезиологической помощи пациентам с травматической патологией, дадут дополнительный импульс к развитию Центра.

Кроме сказанного выше, конечно, главным делом является выполнение задач совместно со всем коллективом по реализации научной и образовательной деятельности в широком смысле. Здесь огромный объём работы, и о ней не рассказать в рамках одной статьи.

– Поскольку наша беседа проходит в канун Нового года, не могу не спросить: Вы верите в чудо? Загадываете желания?

– Я верю в чудо и думаю, каждый человек должен верить. Без веры сложно жить, а порой невозможно. На Новый год загадываю желания с детства и по сей день. Новогодний праздник случалось встречать за работой, и в операционной. Предстоящую новогоднюю ночь ряд сотрудников нашего Центра также проведут на своих рабочих местах. Встречать Новый год на посту для медиков привычно – такая работа.

Пользуясь случаем, хочу поздравить всех с новогодними праздниками и пожелать крепкого здоровья, счастья, благополучия, успехов на практическом и научном поприще, и, главное, мирного неба всем нам!

Беседовала С. Вилинская

ЗДОРОВЫЕ КАНИКУЛЫ

Количество детей с травмами опорно-двигательной системы, в частности от 0 до 14 лет, составляет примерно 103–105 на 1000 человек детского населения. У подростков эта цифра чуть больше, достигает 170 на 1000 человек детского населения.

Каковы главные причины зимних травм у детей и как их предотвратить? Какие правила обязательно должны соблюдать дети и родители? Ведь впереди долгожданные каникулы и время зимних забав.

Эти вопросы мы задали Алексею Георгиевичу Баиндурашвили, президенту НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера, заслуженному врачу РФ, д. м. н., профессору, академику РАН.

– Какие травмы у детей зимой самые частые и опасные?

– Зимой из-за падений дети чаще всего получают ушибы, ссадины, порезы. Не менее часто случаются черепно-мозговые травмы – как лёгкой степени, так и тяжёлые. Во время катания на коньках и ватрушках случаются травмы совершенно различной локализации, в том числе довольно серьёзные. Наиболее распространённые из них: растяжения и вывихи. Также высока вероятность переломов, при неудачном падении.

– Можно выделить, что опаснее – коньки, ватрушки, сноуборд, горные лыжи, санки?

– Чаще всего дети получают травмы во время катания на ватрушке, поэтому

она считается наиболее опасным снаряжением. Когда ватрушка подпрыгивает или переворачивается в воздухе, ребёнок получает компрессионные переломы позвоночника. На санках при неуправляемом спуске и столкновениях могут быть травмы головы, конечностей, ушибы, рваные раны ног, сотрясение мозга. На катке часто случаются травмы стоп и сухожилий, особенно у новичков. На сноуборде высока вероятность травм кисти, лодыжки, коленных суставов.

– Что можно посоветовать, чтобы активно провести каникулы, но избежать травм?

– Родителям надо позаботиться об одежде по погоде и тёплой непромокаемой обуви и защитном снаряжении – наколенники и шлем.

Коньки надо подбирать по размеру, а не на вырост, с хорошей поддержкой лодыжки. Кататься надо в светлое время суток или при хорошем искусственном освещении. Желательно отдать предпочтение общественному катку, где ровный лёд.

Кататься на санках или ватрушке (тюбинге) очень опасно. Мы, врачи, призываем – катайтесь в оборудованных для этого местах. Трасса должна быть огорожена, приспособлена для спуска. Если нет оборудованного места для катания, осмотритесь: на пути не должно быть препятствий в виде деревьев, транспорта, дорог. Положение в санках должно быть строго ногами вперёд и сидя. Спуск лёжа на животе вперёд головой, спиной по ходу движения или на коленях может быть опасным для жизни.

– Какие травмы получают дети от пиротехники, петард?

– Самые частые травмы от петард – это ожоги, поэтому очень важно соблюдать все правила безопасности. Детям в руки не давать петарды. Покупать только качественную сертифицированную продукцию. Рассказывать о важности соблюдения инструкций производителя. Если Вы отпускаете ребёнка на новогоднее мероприятие, где может использоваться пиротехника, – обработайте костюмы специальной огнеупорной пропиткой.

– Какова первая помощь при травмах?

– Самостоятельно можно остановить кровотечение, если оно есть, или укрыть пострадавшего, если он замёрз. Чтобы не навредить, лучше дождаться приезда скорой помощи, а пока ждём – успокоить ребёнка. Если обнаружили пострадавшего и не понимаете, что делать, ждите врача, самостоятельные действия могут только ухудшить его состояние.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоприятная внешняя среда, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребёнка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Возникновению травм способствуют психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта и отсутствие чувства опасности. Главная задача родителей – позаботиться о безопасности своих детей, а лучше не оставлять их без присмотра.

НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ ПРИ КАТАНИИ

НА ЛЕДОВОМ КАТКЕ

- ✓ Во время катания избегайте резкой смены направления движения, соблюдайте дистанцию по отношению к другим катающимся.
- ✓ Детям младше 12 лет надо приходить на каток только в защитных шлемах и в сопровождении взрослых.

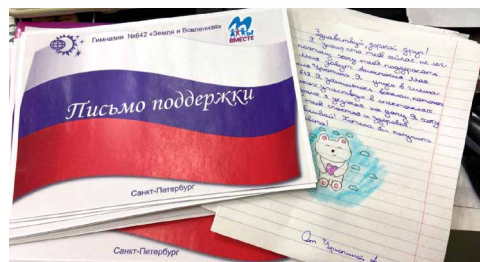
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНОСИТЕСЬ К ВЫБОРУ ГОРКИ И СРЕДСТВ ДЛЯ КАТАНИЯ

- ✓ На ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами – при приземлении ватрушка сильно пружинит. Можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.
- ✓ Во избежание травматизма нельзя съезжать спиной или головой вперёд (на животе).
- ✓ Не задерживайся внизу, когда съехал, а скорее отползай или откатывайся в сторону.

! Взрослым рекомендуется тщательно изучить место катания, прежде чем отпускать туда ребёнка. А лучше всего сопровождать его. Ведь вместе и отдыхать веселее, а главное – безопаснее.

ЧТО МНЕ СНЕГ, ЧТО МНЕ ЗНОЙ!..

В медицинском центре имени Г. И. Турнера заработала очень важная детская почта. Школьники из петербургской гимназии № 642 «Земля и Вселенная» написали 100 писем поддержки своим сверстникам, находящимся на длительном лечении. В каждое красиво оформленное



письмо вместе с рассказом о себе был вложен трогательный сувенир и конверт для обратной связи. Удивительно тепло на эту инициативу откликнулись наши ребята. В ответ они писали о своей малой родине, друзьях, о том, как проводят свободное время, об истории заболевания и, конечно, о большой надежде на скорейшее выздоровление. Некоторые ребята делились самым сокровенным: как справляются со стрессом, обидами и непониманием, которые порой встречаются на своём пути. В качестве ответного сюрприза кто-то вложил маленький сувенир, наклейку, карандаш, а кто-то нарисовал рисунок. Кураторы акции «Письма



поддержки» – педагоги учебного подразделения единодушно отмечают рекордные сроки, в которые была проведена акция. Понадобилась всего неделя, чтобы составить ответные письма. Это лишнее свидетельство того, как сильно стремление ребят к общению со сверстниками, к преодолению больничной

изоляции, пусть и таким необычным путём – почтовым!

Анастасия Ивановна Лебедева,
заместитель директора по учебному
подразделению ГБОУ школа № 409 при
медицинском центре Г. И. Турнера, региональный
координатор федерального проекта «УчимЗнаем»

ШКОЛЕ-ИНТЕРНАТУ ДЛЯ ДЕТЕЙ СО СКОЛИОЗОМ ИСПОЛНИЛОСЬ 60 ЛЕТ

В Стрельне, пригороде Санкт-Петербурга, недалеко от Константиновского дворца, располагается замечательное учреждение – Школа здоровья. Так называется теперь школа-интернат № 49 для детей со сколиозом, которая справилась в этом году свой 60-летний юбилей.

Эта школа введена была в строй в 1962 году в статусе детского дома. С 1966 года несколько лет существовала в качестве интерната для детей, пострадавших в результате землетрясения в Ташкенте. Потом эти дети подросли, разъехались, вернулись домой, а в освободившемся здании открылась школа нового типа, для обучения и консервативного лечения детей со сколиозом. В те годы по инициативе Центрального института травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова такие школы были открыты в различных регионах страны, а остались единичные – Москва, Петербург, Новосибирск, Красноярск...

У школы замечательная история и замечательные традиции. Медико-педагогический коллектив дружно трудится здесь на благо здоровья петербургских детей со сколиотическими деформациями позвоночника и нарушениями осанки. Первыми консультантами от Детского ортопедического института имени Г. И. Турнера здесь были профессор З. А. Ляндрес, Р. Э. Райе, которые возглавляли, каждый в своё время, отделения патологии позвоночника в институте, где разрабатывались прогрессивные методы хирургического лечения сколиоза. Большой вклад в развитие и совершенствование консервативного лечения внесли врачи-реабилитологи Л. Н. Дьяченко и Л. А. Дрожжина, которая до настоящего времени трудится, будучи доцентом на кафедре реабилитации и спортивной медицины Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. И. П. Павлова. Более 30 лет консультантом школы-интерната является ученый секретарь института, а теперь Национального медицинского исследовательского центра детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера, к. м. н., доцент А. В. Овечкина, а вместе с ней – врач-ортопед, старший научный сотрудник Центра, к. м. н. А. В. Сапоговский и врач-невролог к. м. н. М. В. Малюкова. При необходимости в консультациях принимает участие врач-ортезист к. м. н. И. В. Павлов (протезно-ортопедический центр Сколиолоджик).

На базе школы-интерната в 1970-е годы был выполнен большой научный труд по систематизации консервативного лечения идиопатического сколиоза и О. П. Зайдель защищена кандидатская



Друзья поздравляют школу с юбилеем

диссертация. В дальнейшем практическая работа всегда сочеталась с научными исследованиями и обоснованиями. Усовершенствована и систематизирована Программа консервативного лечения детей с идиопатическим сколиозом 1–3 степени, опубликованная в учебном пособии для врачей, разработаны дифференцированные программы лечебной гимнастики при различной локализации дуги искривления с учетом возраста детей, а также научно обоснованы различные упражнения и приёмы лечебного плавания. Интернат – одно из немногих подобных лечебно-образовательных учреждений, которое обладает бассейном с длиной водной дорожки 25 метров.

Впервые в интернате были разработаны комплексы упражнений с допустимым использованием тренажёров. Опыт консервативного лечения сколиоза в условиях специализированной школы-интерната был опубликован в многочисленных научных статьях и учебных пособиях для врачей травматологов-ортопедов и реабилитологов. Медицинские работники под руководством начмеда В. А. Суворовой совместно с учителями школы и её директором Г. М. Рвачевой, возглавлявшей школу десятки лет, с большим энтузиазмом разрабатывали и внедряли прогрессивные методы консервативного лечения сколиоза, практически кругло-суточно «лечили» детей, контролируя

соблюдение ортопедического режима, следя за их осанкой, проводя пятиминутные разминки с упражнениями дыхательной гимнастики, коррекции осанки и воспитывая у своих учеников здоровую психологическую оценку своего состояния, высокую нравственность и здоровый образ жизни.

В настоящее время медико-педагогическая структура учреждения в основе своей сохранилась. Школу возглавляет директор Т. М. Поленина, её заместителем по медицинской части является Т. Г. Буткевич, к. м. н. Сохраняя заложенные традиции, педагоги, врачи и медицинский персонал также свято выполняют свои функции по воспитанию здорового поколения детей уже новой формации. Впитав всё необходимое из заслуженного багажа профессиональных знаний, работники внедряют все новые методики. В школе активно применяется корсетирование по принятой во всём мире как наиболее прогрессивной и результативной методике Шено при прогрессирующих формах сколиоза. На занятиях лечебной гимнастики применяются упражнения по методикам Катарини Шрот и Вайса. Используется допустимое гимнастическое оборудование, разрабатываются новые приемы и технологии. Своим опытом и медико-педагогическими разработками коллектив делится с коллегами города на регулярно организуемых научно-практических конференциях.

Торжественный праздник 60-летия школы-интерната № 49 «Школа здоровья» прошёл 11 ноября 2022 года. Вместе со всем коллективом педагогов и медиков его отпраздновали ветераны и друзья школы. Звучали поздравления и пожелания дальнейших творческих успехов, здоровья, радости и созидания.



Т. М. Поленина



Т. Г. Буткевич



А. В. Овечкина, к. м. н., доцент,
ученый секретарь НМИЦ детской травматологии
и ортопедии им. Г. И. Турнера

ТРЕНИРОВКА ПО ЭВАКУАЦИИ

9 декабря в НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера совместно с сотрудниками 31-й пожарной части управления МЧС России по Пушкинскому району проведена практическая тренировка по эвакуации людей из зданий и тушению условного пожара.



В соответствии с пунктом 9 Правил противопожарного режима в РФ, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации, не реже 1 раза в полугодие руководитель организации обеспечивает проведение практических тренировок по эвакуации людей, находящихся в зданиях и сооружениях.

Практически отработаны: обнаружение условного возгорания на 1-м этаже приёмного отделения (место условного возгорания обозначено световыми маячками, и осуществлена имитация дыма); включение автоматической пожарной сигнализации во всех зданиях Центра; вызов пожарной охраны; эвакуация персонала из зданий и сосредоточение их в местах сбора; проверка эвакуируемых по спискам в местах сбора; практическое тушение возгорания первичными средствами



пожаротушения на улице; прибытие пожарной охраны к месту условного пожара; практический показ тушения условного пожара с помощью пожарной техники; показ эвакуации людей при помощи пожарной лестницы с верхних этажей здания; эвакуация двух условно больных с первого этажа приёмного отделения пожарным расчётом на улицу.

Александр Владимирович Урусов, специалист по пожарной безопасности: «Учения прошли хорошо. Были созданы условия демонстрации, максимально приближённые к реальным. Людям показали развёртывание лестницы и автомобиля-цистерны, а также продемонстрировали применение огнетушителей в реальных условиях».

ПУСТЬ БЕРЕЖНО ПАМЯТЬ ХРАНИТ...

Александр Сергеевич Михайлов
08.03.1949 – 04.12.2022



04.12.2022 г. ушёл из жизни Александр Сергеевич Михайлов, сотрудник нашего института – водитель служебного транспорта. Александр Сергеевич имел большой стаж работы в институте – начинал ещё с 70-х годов прошлого, XX века. Был отзывчивым и добрым, никогда не отказывал в помощи,

например, довезти или привезти на работу, отвезти детей на консультации или в музей... Добросовестно

исполняя обязанности, вовремя и аккуратно доставлял кровь, продукты, почту и т.д.

Мы запоем Александр Сергеевича как красивого, статного человека, с тонким чувством юмора, умевшего поддержать и подбодрить в нужный момент.

Надёжный товарищ, хороший семьянин: муж, отец, дед четырёх внуков, любимый брат.

Соболезнуем родным и близким. Светлая ему память.

Администрация и сотрудники
НМИЦ детской травматологии и ортопедии
им. Г. И. Турнера

Марина Ильинична Яковлева
23.04.1929 – 12.11.2022



12 ноября 2022 года ушла из жизни д. м. н., профессор, руководитель физиологической лаборатории Марина Ильинична Яковлева.

М. И. Яковлева родилась в Ленинграде. В 1953 году Марина Ильинична окончила Свердловский государственный медицинский институт. Работала хирургом, затем врачом-физиологом сначала в Свердловске, затем в Ленинграде. Защитив кандидатскую, потом докторскую диссертации и восемнадцать лет проработав в НИИ экспериментальной медицины АМН СССР, Марина Ильинична с июня 1973 года возглавила физиологическую лабораторию Института им. Г. И. Турнера. Высококвалифицированный и эрудированный специалист, М. И. Яковлева, работая в области клинической физиологии, успешно сочетала научную и организаторскую деятельность. Основным научным направлением деятельности лаборатории,

руководимой профессором М. И. Яковлевой, являлось изучение патогенетических особенностей нервно-мышечного аппарата и вегетатрофического обеспечения его функции у детей с ортопедическими и системными заболеваниями. Она – автор 115 печатных научных работ. Под руководством Марины Ильиничны защитили диссертации В. А. Клименко, Т. Н. Шумская, И. А. Сырвачёва, Е. Л. Прогер, Т. С. Винокурова, А. Ф. Соколин. Отличник здравоохранения, в 1970 году Марина Ильинична была награждена медалью «За доблестный труд в ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина». Марина Ильинична в 1991 году ушла на заслуженный отдых, отработав в институте 18 лет, чтобы помочь дочери в воспитании внуки. Мы будем всегда помнить Марину Ильиничну Яковлеву – большого учёного, турнеровца, умного, доброго, чуткого человека.

Администрация и сотрудники
НМИЦ детской травматологии и ортопедии
им. Г. И. Турнера



ВСЕРОССИЙСКИЙ СЪЕЗД

С 1 по 3 декабря в Москве на площадке «Крокус Экспо» проходил XII Всероссийский съезд травматологов-ортопедов, организованный при непосредственном участии НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Минздрава России. Съезд травматологов-ортопедов проводится раз в четыре года с целью представления информации об инновационных подходах к диагностике и лечению повреждений и заболеваний костно-мышечной системы профессиональному сообществу травматологов-ортопедов. В рамках съезда прошли пленарные заседания, секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, сателлитные симпозиумы, постерные сессии, выставка инновационных и технологических разработок. Сотрудники НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера представили 23 доклада.



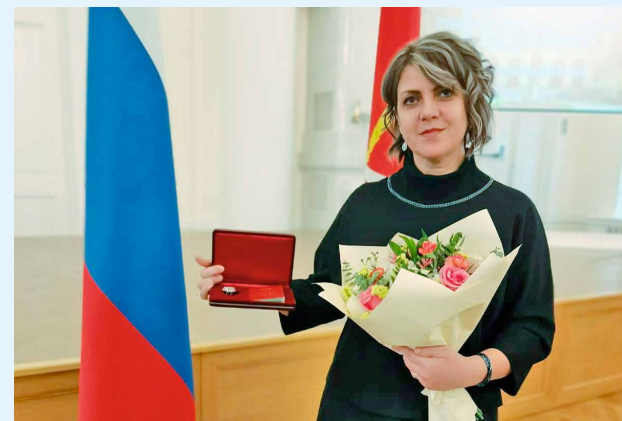
ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЗАЩИТОЙ

В НМИЦ состоялась 06.12.2022 г. защита на соискание учёной степени кандидата медицинских наук Дарьи Александровны Петровой по теме «Коррекция разности конечностей у детей методом управляемого роста».

Научный руководитель: доктор медицинских наук, профессор Владимир Маркович Кенис.

Новых успехов и достижений!

Учёный совет и сотрудники ФГБУ «НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера»

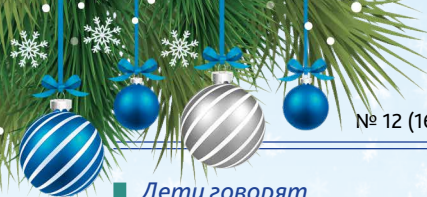


ГОСУДАРСТВЕННАЯ НАГРАДА

13 декабря губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов вручил в Смольном государственные награды выдающимся жителям.

Среди награждённых – Ольга Николаевна Титова, старшая медицинская сестра отделения анестезиологии и реанимации НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера. Ей было присвоено почётное звание «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации».

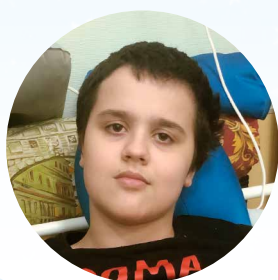
Поздравляем с заслуженной наградой!



ЧТО ДЕД МОРОЗ ХОТЕЛ БЫ ПОЛУЧИТЬ В ПОДАРОК?



Гандаров Акромат,
12 лет:
*Ничего. У Деда Мороза
всё есть.*



Романов Роман, 11 лет:
*Он мечтает подарить
всем детям подарки.*



Васильев Дмитрий,
8 лет:
Новые сани.



Нургалиева Амалия,
12 лет:
*Я думаю, что Дед
Мороз хочет,
чтобы у него было
много помощников
и побольше выходных.
Добрых и хороших
людей, и чтобы все
хорошо себя вели.*

Сафронов Артём,
13 лет:
*Новый дизайн
костюма.*



Сафонова Катя, 12 лет:
*Я думаю, что Дед Мороз
хочет, чтобы мы все
были послушными
и счастливыми. А для себя
он хочет носки и еду.*



Анастасия Шмидт,
10 лет:
*Я думаю, что
Дед Мороз хочет
получить на Новый
год в подарок
здоровье.*



Орлов Семён, 13 лет:
*Дед Мороз хочет,
чтобы все были здоровы,
чтобы никто не болел.*

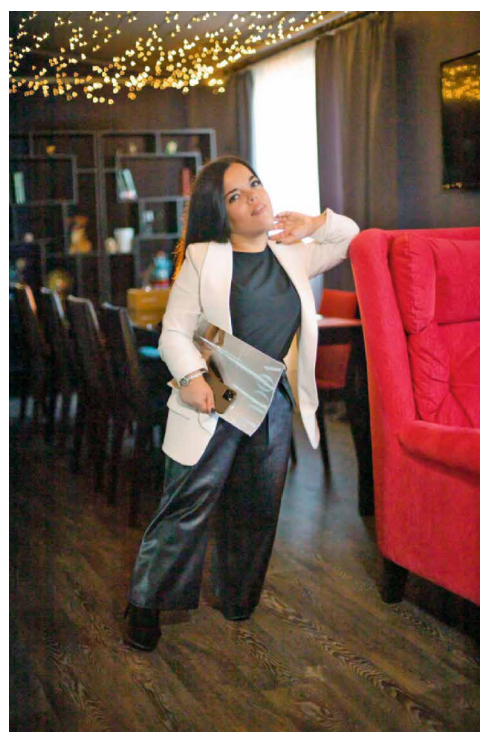


Данцаранова Карина,
10 лет:
*Мир на земле, и чтобы
все были здоровы.
А для себя –
мини-нетбук.*



«БЛАГОДАРЯ ВРАЧАМ ЦЕНТРА ИМЕНИ Г. И. ТУРНЕРА Я СТАЛА ЕЩЁ КРАСИВЕЕ!»

История девушки Анны с диагнозом «ахондроплазия»



Моя история лечения в Институте имени Г. И. Турнера началась, когда мне было всего 2 года. Мои родители привезли меня в КДЦ на Лахтинской улице к Елене Григорьевне Сосненко. Она поставила

диагноз «ахондроплазия» и сказала, что нужно приехать на лечение, когда пойду в первый класс.

У меня не было каких-либо неудобств или ограничений из-за своего заболевания, так как я была маленькая и даже не знала, что со мной что-то не так, – моя семья никогда не давала мне это понять. Ахондроплазия считается генетическим заболеванием, но в моей семье никого с таким диагнозом не было.

В 2005 году, когда мне было 7 лет, мы приехали в Институт имени Г. И. Турнера на операцию. Там я увидела детей с таким же заболеванием, как у меня. Я у мамы спросила: «Почему они такие маленькие?» Мама мне объяснила, что у меня такое же заболевание и мне будут делать операции, чтобы стать выше ростом. Так я узнала о своём диагнозе.

Врачи Института имени Г. И. Турнера сделали мне операции, поставили аппарат Илизарова для удлинения конечностей. Благодаря проведённому лечению мой рост стал выше примерно на 20 сантиметров, и я стала ещё красивее. Проведенное лечение сделало меня выносливее и сильнее. После операций я пошла

в школу и продолжила жить совершенно обычной жизнью.

Воспоминания об Институте имени Г. И. Турнера у меня самые прекрасные, несмотря на то что было тяжело и больно. Мне запомнилось только всё хорошее. В палате лежали дети с мамами. Это способствовало развитию моей коммуникабельности. С некоторыми ребятами я до сих пор общаюсь – спустя столько лет! Что мы только не придумывали, когда проходили лечение в Институте, – и различные игры, и дискотеки... Всегда было очень интересно. В отделении ЛФК проводили много времени, общались. Я занималась в школе при Институте имени Г. И. Турнера. Помню свою первую учительницу Галину Геннадьевну Фишер – она очень добрая, очень хорошо относилась к нам. Помню замечательных врачей. Моим первым врачом была Елена Григорьевна Сосненко – прекрасная женщина с характером. Она очень любила нас, но расслабляться не давала. К сожалению, когда у меня были первые операции, она заболела и её не стало. Такого доброго отношения к пациентам, как в Институте имени Г. И. Турнера, я нигде не видела. Врачи и медицинский персонал



Ольга Михайловна Янакова делает УЗИ

1-го отделения относились к нам с трепетом, заботой. Помню всех врачей, медицинских сестёр. У меня о них остались очень тёплые воспоминания.

Сейчас мне 25 лет, мой рост – 128 сантиметров. Мой диагноз несколько не помешал мне в достижении жизненных целей. У меня есть своё кафе. Это была моя многолетняя мечта. Началось всё лет с 18, когда я работала диджеем, а потом управляющей, администратором. Тогда я захотела открыть своё гостеприимное заведение. Очень люблю свою работу!

Анна Поклитар