

ВЕСТНИК

Национального медицинского исследовательского центра
детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера

Мы дарим детям радость движения



ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

День медицинского работника – профессиональный праздник всех тех, кто давал клятву Гиппократу: врачей, медицинских сестер, фельдшеров, работников скорой помощи, санитаров.

19 июня в НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера состоялось праздничное мероприятие, посвященное Дню медицинского работника. На территории Центра сотрудников и гостей встречала музыка в исполнении оркестра Первого пограничного кадетского корпуса ФСБ России имени Героя Советского Союза генерала армии В. А. Матросова.

В актовом зале на торжественное собрание собрались сотрудники всех подразделений.

Открыл мероприятие поздравительной речью директор НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Минздрава России Сергей Валентинович Виссарионов:

«Уважаемые друзья! День медицинского работника – наиболее значимый и серьезный праздник для нас и нашего учреждения. Сегодняшние реалии нашей жизни говорят о том, что медицинские работники и всё отечественное здравоохранение выполняют большую социальную миссию по всей территории страны. Политика нашего государства и президента страны говорит о том, что медицина является связующим звеном между всеми государствами.

Медицинские работники – это те люди, с кем сталкивается каждый человек в своей жизни с момента рождения. К вам приходят пациенты со своими печалями, горечью, болью, и вы, раскрывая своё сердце, свою душу, помогаете им. Благодаря вашему благородству, вашему профессионализму каждый пациент безусловно, остаётся доволен результатом.

От всего сердца хочу поздравить вас с нашим праздником – Днём медицинского работника. Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, счастья, удачи, веры в себя и в свое дело, профессионального роста, развития, чтобы вы всегда оставались верными своему профессиональному и гражданскому долгу, что сейчас очень актуально в наше непростое время, чтобы ваши сердца не становились черствыми, чтобы вы всегда были открыты для наших пациентов и приносили им радость движения! И, конечно, всем нам мирного неба над головой!»

Со словами поздравления выступил заместитель главы администрации Пушкинского района Дмитрий Алексеевич Павлович:

«Дорогие коллеги, сегодняшний день очень важен для нас. Действительно,

медицина – это та отрасль человеческих знаний, навыков, умений, которая касается каждого человека. От имени главы администрации Пушкинского района Андрея Владимировича Чапрова и населения нашего района поздравляю вас с Днём медицинского работника! Особенностью Пушкинского района является то, что у нас представлены все уровни российской медицины: федеральный уровень, исследовательский центр, военный госпиталь, который в настоящее время оказывает помощь военным, городские учреждения, санатории, поликлиники, скорая помощь. Мы выполняем важный принцип медицины – коллегиальность. Спасибо вам за ваше отношение к первичному звену. Здесь мы всегда находим помощь и поддержку. Низкий вам поклон! Вы оказываете помощь пострадавшим детям с Донбасса, а представители детской поликлиники дежурят в Мариуполе. Они чувствуют наше тепло. Огромное спасибо за помощь в сопровождении семей военнослужащих, которые несут тяжелую службу!»

Награждение лучших сотрудников нашего Центра прошло под аплодисменты

Продолжение на стр. 2



ВИЗИТ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СЕРБИИ

14 июня состоялся официальный визит делегации министерства здравоохранения Сербии во главе с министром здравоохранения Даницей Груичич в НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера. Визит был посвящен знакомству с клиническими возможностями и научными достижениями учреждения. Обсуждались возможные перспективы сотрудничества в практической и образовательной сфере.

В ходе визита были представлены передовые разработки лаборатории аддитивных технологий, активно применяемые в хирургическом лечении и реабилитации пациентов, продемонстрированы технологии прототипирования и 3D-моделирования.



МЕМОРАНДУМ С ИНСТИТУТОМ БЕЛАРУСИ

На Евразийском конгрессе '23 в Сочи был подписан меморандум между НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Минздрава России и государственным научным учреждением «Объединённый институт проблем информатики национальной академии наук Беларуси». Целью подписания меморандума является не только укрепление научных связей между учреждениями, но и развитие технологий в России и Беларуси, а также создание дополнительных условий для активизации работы в рамках программ Союзного государства.

Цифра номера

4307
пациентов

получили лечение в Центре
за первое полугодие 2023 г.

Окончание. Начало на стр. 1

коллег. Были отмечены более 100 человек. Дмитрий Алексеевич Павлович вручил благодарности Министерства здравоохранения Российской Федерации «По итогам выставки достижений в сфере здравоохранения в Совете Федерации» – Вячеславу Ивановичу Зорину и Дмитрию Николаевичу Кокушину; «За участие в реализации мероприятий по спасению жизни и здоровья людей» – Дмитрию Борисовичу Барсукову, Илье Владимировичу Орловскому. Почетными грамотами губернатора Санкт-Петербурга Александра Дмитриевича Беглова, почетными грамотами председателя Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга Дмитрия Геннадьевича Лисовца, почетными грамотами и благодарностями главы администрации Пушкинского района Андрея Владимировича Чапурова, благодарностями главы администрации Петроградского района Владимира Владимировича Омельницкого – были отмечены лучшие сотрудники НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера Минздрава России.

Сотрудников Центра поздравила с праздником и вручила награды заместитель председателя Межрегиональной Санкт-Петербурга и Ленинградской области организации Профсоюза работников здравоохранения РФ Людмила Зосимовна Гольдина.

Медалью Комитета профсоюза «За самоотверженность и профессионализм» были награждены: директор НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Сергей Валентинович Виссарионов, Вячеслав Иванович Зорин, Дмитрий Борисович Барсуков, Кирилл Александрович Картавенко, Максим Андреевич Удальцов,



Николай Владимирович Ериков, Дмитрий Владимирович Рыжиков. Почетными грамотами были награждены Владимир Александрович Маслов, Наталья Борисовна Фомина и Ольга Константиновна Карцева.

Глава муниципального образования город Пушкин, доктор исторических наук Николай Яковлевич Гребенёв вручил благодарственные письма от депутата Государственной Думы Российской Федерации Виталия Валентиновича Милонова коллективу НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера Минздрава России. Кроме того, Николай Яковлевич вручил благодарственные письма от председателя Законодательного собрания Санкт-Петербурга Александра Николаевича Бельского и от Пушкинского муниципального совета сотрудникам, добившимся особо выдающихся успехов.

Сергей Валентинович Виссарионов также отметил работу сотрудников грамотами НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера Минздрава России.

Давний друг Национального центра Николай Николаевич Лебедев, замести-



тель начальника Первого пограничного военного корпуса ФСБ России, полковник, кандидат исторических наук, также приехал поздравить коллектив Центра с Днём медицинского работника.



«Дорогие друзья! Мы с вами коллегами! Мы всегда на посту. Пограничники заступили на пост, защищая государственные границы, так и медики – заступают на пост, оберегают здоровье пациентов. На протяжении всей истории развития нашего государства медицина и воинство шагали бок о бок – они неразрывно связаны друг с другом, поскольку для защиты суверенитета нашего госу-

дарства необходимы здоровые солдаты. В этом им помогает военная медицина: лечит, реабилитирует и возвращает в строй. Я от всей души поздравляю вас с профессиональным праздником. Это праздник, который символизирует милосердие благодаря вашим заботливым рукам и чутким сердцам. Пусть будут здоровыми все, кто приходит к вам за помощью», – пожелал Николай Николаевич.

Директор школы № 409 Ольга Валерьевна Митрофанова поздравила коллектив Центра с праздником и подарила на память две вазы, символизирующие тесную связь и дружбу двух учреждений.



Официальная часть собрания закончилась праздничным концертом артистов ГБУК «Петербург-концерт». Свои песни сотрудникам и гостям НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера Минздрава России подарили: Ольга Фаворская, Андрей Косинский, заслуженная артистка России Марина Цхай, заслуженный артист России Сергей Рогожин. Вела концерт актриса, мастер художественного слова Анна Фомичева.

Благодарим артистов за прекрасные песни и создание праздничного настроения!



МЕМОРАНДУМЫ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ С УЧРЕЖДЕНИЯМИ УЗБЕКИСТАНА

3–4 июня в Самарканде по инициативе министерств здравоохранения России и Узбекистана проходил международный Узбекско-российский медицинский форум при личном участии министров – Михаила Мурашко и Амрилло Иноятова.

Форум был направлен на содействие сотрудничеству между секторами здравоохранения России и Узбекистана, обсуждение важных вопросов здравоохранения, обмен передовым опытом и изучение возможностей создания совместных проектов.

«Сегодня мы видим перспективу в сотрудничестве по новым направлениям – по иммунологии, генетике, вопросам развития медицинской промышленности. Мы видим, что Узбекистан развивается очень быстро, и наше продуктивное взаимодействие позволяет гражданам Узбекистана получить большую помощь и нашим специалистам также почерпнуть знания у специалистов из Узбекистана», – отметил министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко.

От НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Минздрава России в форуме принял

участие директор, д. м. н., профессор член-корр. РАН Сергей Валентинович Виссарионов. На секционном заседании «Инновации в медицине и развитие специализированной медицинской помощи» он представил доклад на тему «Современные хирургические технологии лечения пациентов с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата».

В рамках форума состоялась церемония подписания соглашений/меморандумов между медицинскими университетами, центрами, клиниками и фармацевтическими компаниями Узбекистана и России. НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Минздрава России подписал ряд меморандумов о сотрудничестве, в том числе с Республиканским специализированным научно-практическим медицинским центром травматологии и ортопедии, Республиканским центром детской ортопедии и Хорезмским областным многопрофильным медицинским центром.

НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Минздрава России уже более 15 лет сотрудничает с Республиканским специализированным научно-практическим медицинским центром травматологии и ортопедии. За это время внедрены методики хирургического лечения детей с идиопатическим



Директор ФГБУ «НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера» Минздрава России Сергей Виссарионов и директор ГУ «РСНПМЦ ТО» Минздрава Узбекистана Муроджон Ирисметов

сколиозом, врожденной деформацией позвоночника, коррекции деформации конечностей. Выполнено более 100 операций у детей с данными патологиями. Проведено более 30 образовательных семинаров, мастер-классов с показательными операциями.

ПРАЗДНИК ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Для НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера праздник «День защиты детей» имеет особое значение, ведь главная миссия учреждения – дарить детям радость движения! Для юных пациентов Центра были организованы мероприятия.

В актовом зале Центра состоялся праздничный концерт. С веселыми яркими номерами выступили творческие коллективы Дворца творчества Пушкинского района Санкт-Петербурга: ансамбль народного танца

«Царскосельские узоры»; хореографический ансамбль «Сувенир»; «Театр кукол: от художника до актера-кукольника»; ансамбль русских народных инструментов «АЮШКА»; ансамбль барабанчиков «Энергия ритма».

Благодарим коллектив ГБУ ДО ДТ Пушкинского района Санкт-Петербурга за чудесный праздник, который они подарили в этот день юным пациентам со всей страны!



В школьной библиотеке педагоги учебного подразделения НМИЦ им. Г. И. Турнера подарили ребятам увлекательный, захватывающий мастер-класс по изготовлению кукол из пряжи.

Нитяная кукла-оберег окунула всех участников в теплый, уютный мир детства, красок и светлых мечтаний! Невозможно не улыбнуться, глядя как из пестрой клумбы ниток выходят нарядные самобытные куклы!

Заряд радости и позитива обеспечен всем на целый год!



Как отметила руководитель учебного подразделения Центра А. И. Лебедева:

«Подобные мастер-классы уже стали доброй традицией медицинского центра, а для ребят, которые не могут прийти к месту проведения занятий, проводятся специальные передвижные творческие мастерские. Праздник никого не должен обойти стороной!»

Желаем всем детям расти здоровыми и счастливыми!

Пусть детство будет для них чудесной и беззаботной порой жизни!

ИСТОРИЯ ЛЕЧЕНИЯ МИЛАНЫ – 10-ЛЕТНЕЙ ГИМНАСТКИ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Травмы во время тренировок – неизбежная часть любого профессионального спорта, с ними рано или поздно сталкивается почти каждый спортсмен. 10-летняя Милана более четырех лет профессионально занимается художественной гимнастикой. Девочка получила перелом бедренной кости во время привычной тренировки при выполнении упражнения.

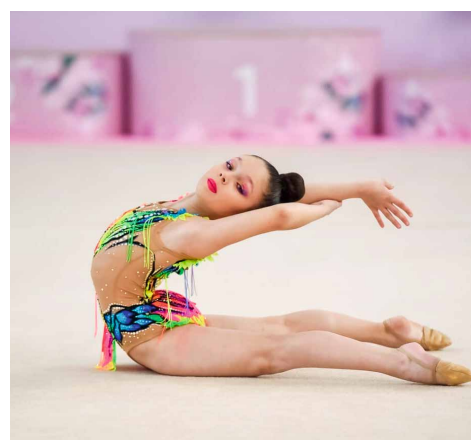
После получения травмы Милана была госпитализирована в районную больницу. В ходе обследования был диагностирован подвертельный перелом бедренной кости. Врачи Ленинградской области связались со специалистами Центра, в ходе обсуждения тактики оказания помощи был рекомендован перевод пациентки для хирургического лечения.

«Эта зона перелома считается довольно редкой – не более 10 % переломов бедра имеют такую же анатомическую локацию», – сообщил лечащий врач Миланы, руководитель травматологической службы НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера, доцент Вячеслав Иванович Зорин.



Врачи федерального Центра детской травматологии при НМИЦ им. Г. И. Турнера смогли восстановить бедренную кость после спортивной травмы 10-летней художественной гимнастке из Ленинградской области при помощи пластин отечественного производства.

В день поступления специалиста Центра была выполнена репозиция и остеосинтез перелома бедренной кости с применением пластины. Уже на третий день после операции девочка



стала уверенно сама садиться и вставать на ноги – пока что с опорой на костыли, но уже через 2–3 месяца она сможет ходить без поддержки, а через 10 месяцев будет не только бегать, но и сможет вернуться к любимому виду спорта за следующими победами.

Имплант был разработан в нашем Центре в рамках импортозамещения, и процесс изготовления таких пластин удалось наладить в этом году. Ранее данная категория конструкций для проксимального

бедренной кости производилась только за рубежом. Это уже не первая операция, где хирурги используют пластины российского производства.

Милана начала заниматься художественной гимнастикой с 6 лет. Сама нашла видео на канале в интернете и сказала маме, что хочет научиться так же. Видение красоты и совершенства в каждом творческом номере, любимый тренер и поддержка родителей принесли девочке уже собственные достижения: несколько десятков медалей, третий юношеский разряд. Четыре года ежедневных занятий помогли сформировать не только прочную внутреннюю дисциплину, но и железную волю к победе.

Характер победителя помогает преодолеть любые трудности. Милана планирует восстановиться в кратчайшие сроки, конечно, под наблюдением врачей.

Лия, мама Миланы, от всей души благодарит врачей Центра. Говорит, что доверие к врачам сложилось сразу: «Волнения не было. Я на 100% знала, что всё здесь у нас пройдет хорошо».

ПРОЕКТ «ДАЙ ПЯТЬ!»

В разных жизненных ситуациях важно поддерживать друг друга. Так появилась идея проекта, который запустился 1 марта 2023 г. в Санкт-Петербурге. Крутой подростковый проект «Дай пять!» создан по инициативе известной радиоведущей, педагога и наставника молодых талантов – Аллы Нагиевой (Алисы Шер).

В течение нескольких месяцев ребята, находящиеся на длительном многоэтапном лечении в больницах, будут записывать аудиоистории, в которых поделятся своими размышлениями и историями.

Пилотной площадкой стал наш НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера. Алиса Шер побывала в палатах и задала ребятам простые, но важные вопросы.

Знакомим вас с участниками проекта. Ребята, находящиеся на лечении в нашем Центре, дали свои ответы на один из вопросов.



Если бы у вас была золотая рыбка, что бы вы попросили у нее?



**Софья Попыкина,
16 лет, Балаково:**

Я бы не стала загадывать какого-нибудь банального желания, по типу: стать миллионершей, путешествовать во времени или перемещаться в пространстве. Я бы загадала у золотой рыбки, чтобы моя мама полностью выздоровела и смогла ходить. И так у нас было бы намного больше путешествий, веселых моментов, много другого. Ведь она перестала ходить из-за такого же диагноза, что у меня, когда я была маленькой. Мне немного грустно, так как у меня не было с мамой тех моментов, которые

были у многих детей. Но несмотря на всё, у меня самая лучшая мама, с которой мне очень весело проводить время, и я ее безумно люблю.



**Эмилия Павлова,
17 лет,
Тульская область:**

Знаете, за всю жизнь у меня было много преград. Все их я преодолела с помощью человека, который играет главную роль в моей жизни. Это моя мама. Мама поддержит, поможет, защитит от всех проблем, бед. И у золотой рыбки я попросила только одного: бесконечного здоровья для мамы.



**Саша Асеев,
10 лет,
Санкт-Петербург:**

Я попросил бы, чтобы все были живые, чтобы не было войн. Никто никого не трогал. Все жили мирно.



**Наиль Ганиев,
12 лет,
Башкортостан:**

Я бы загадал одно: вернуть время вспять. Ровно 23 сентября в 12:00. Я бы не сел на этот чертов мопед.



Мне очень хотелось дать возможность рассказать о себе, о своих мыслях, всем тем, кто в этом нуждается. Объединить детей по всей стране, говоря простые слова. Спасибо всем и каждому, кто помог мне записывать этот подкаст. Искренне верю, что эти послания станут чудесным поводом поддержать друг друга. С любовью к вам, Алиса Шер.

СПЕКТАКЛЬ «ЧУДОМОБИЛЬДЕТЯМ»

28 июня состоялся благотворительный спектакль «ЧудоМобильДетям» для пациентов НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера.

На спортивной площадке Центра дети и их родители встречали артистов Санкт-петербургских театров: Большой театр кукол, Театр «Русская антреприза» имени Андрея Миронова и Театр-фестиваль «Балтийский дом».

Спектакль «ЧудоМобильДетям» – это эксцентрично-абсурдная клоунада о путешествии семьи клоунов Дурашлёповых на кабриолете к морю. По дороге к морю двигатель глохнет, и семье предстоит понять главные ценности жизни: любовь, взаимопонимание, взаимоуважение, мир вокруг себя и внутри себя. Только тогда у них всё удачно складывается!

Роли исполняли: Арсений Германович Бородин, Анна Евгеньевна Санникова,



Алесь Владимирович Снопковский, Семён Владиславович Шигин. Администратор – Мария Васильевна Евенко.

Благодарим участников проекта «ЧудоМобильДетям» за позитивные эмоции, которые они подарили ребятам в этот жаркий летний день!



ВЫПУСК ОРДИНАТОРОВ

В июне 2023 года в ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера» Минздрава РФ состоялась Государственная итоговая аттестация обучающихся 2-го курса по программе ординатуры по специальности 31.08.66 «Травматология и ортопедия».

Это была «жаркая» пора для выпускников и Государственной экзаменационной комиссии. В ГЭК входили не только ведущие специалисты Центра, но и ведущие травматологи-ортопеды других учреждений Санкт-Петербурга. Председателем комиссии был Александр Юрьевич Мушкин, д. м. н., профессор, главный научный сотрудник ФГБУ «Санкт-Петербургский НИИ фтизиопульмонологии», руководитель клиники хирургии и ортопедии, руководитель Центра патологии позвоночника.

Экзаменационная комиссия оценила высокий уровень профессиональной подготовки и поставила наивысшую отметку ординаторам Айгуль Ринатовне Губаевой и Варваре Викторовне Чернявской-Хаукка. Отмечена хорошая подготовка Алины Романовны Мустафаевой.

Ординаторы выразили благодарность членам экзаменационной комиссии за их объективность, лояльность на экзамене!

30 июня в Центре состоялась очередная выпуск обучающихся по специальности «травматология и ортопедия». Восемь специалистов выходят за стены Центра в новую насыщенную



профессиональными событиями жизнь. Среди выпускников есть ребята, которые хотят заниматься не только практической медициной, но и наукой. Двое ребят из выпуска продолжают в аспирантуре Центра. Три ординатора направляются в Республику Карелия, Республику Северная Осетия – Алания, Карачаево-Черкесскую Республику для дальнейшего трудоустройства по специальности.

Впереди у ребят серьезное испытание для допуска к профессиональной деятельности – первичная специализированная аккредитация, а после – каникулы.

Желаем нашим выпускникам – Айгуль Ринатовне Губаевой, Солтану Артуровичу Дедегкаеву, Цыдыпу Цырендоржиевичу Жамбалову, Михаилу Викторовичу Забалуеву, Арине Дмитриевне Коробко, Алине Романовне Мустафаевой, Варваре Викторовне Чернявской-Хаукка, Кемалу Алибековичу Озову – дальнейших профессиональных успехов в научной и практической медицине, интересных пациентов, творческого подхода в трудовой деятельности и самореализации в специальности!

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА – ГОРДИМСЯ РЕЗУЛЬТАТАМИ

30 июня – Международный день борьбы со сколиозом. Кто из нас в детстве от окрика взрослых: «Сядь ровно! Выпрями спину!» не вытягивался в струнку? Сегодня многие делают такие же замечания своим детям, либо отдают их на танцы и художественную гимнастику, надеясь, что занятия помогут избежать искривления позвоночника. Но и у спортсменов, и у балерин бывает сколиоз.

Об этом диагнозе, а также о работе Амбулаторного центра консервативного лечения сколиоза НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера рассказала его руководитель Дина Олеговна Рыбка, врач – травматолог-ортопед, врач ультразвуковой диагностики, к. м. н.

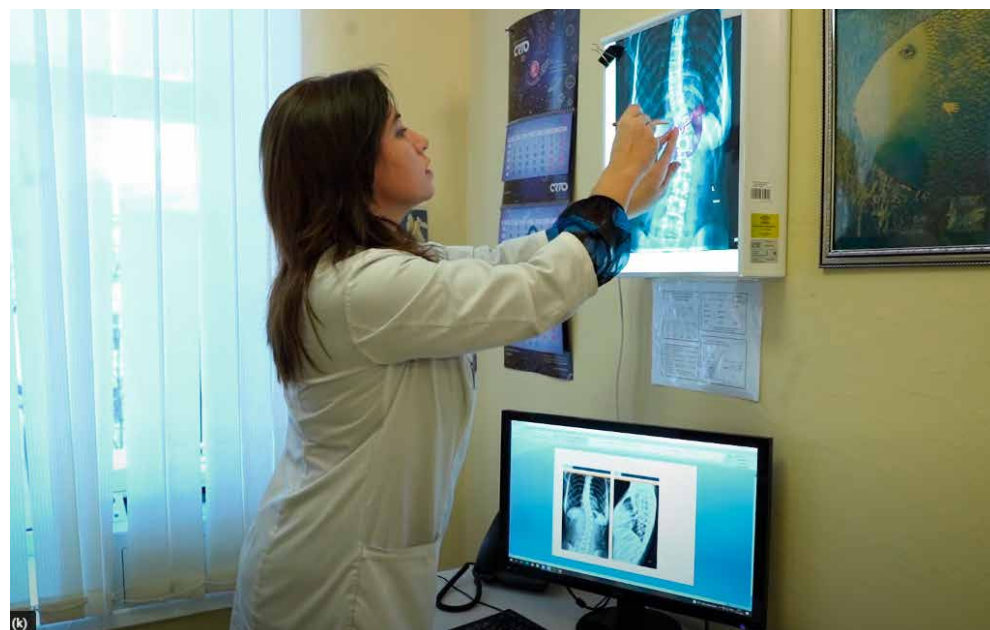


не жалуются. Можно родителям самостоятельно следить, на одном ли уровне плечи и лопатки ребенка, а также за положением таза и походки. Однако и этого недостаточно. Нужно обращать внимание и на другие признаки. Поэтому родителям надо отмечать рост ребенка, и при скачке обязательно посетить специалиста.

– Как лечат сколиоз в Центре, который вы возглавляете?

– Сегодня весь мир переходит на консервативное лечение идиопатического сколиоза. Даже выдающиеся хирурги-ортопеды склоняются к мысли, что будущее в этой области – за консервативными методами. К ним, прежде всего, относятся три вида лечебной гимнастики: асимметричная гимнастика, которая подбирается с учетом стадии и особенностей развития сколиоза у каждого ребенка; дыхательная коррекция по методу немецкого врача Катарини Шрот и ее модификации; методика SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis) – упражнения, которые тренируют нейромускульные связи так, чтобы сформировать у ребенка навык самокоррекции: его учат правильно сидеть, стоять, ходить.

Все эти методы в нашем Амбулаторном центре консервативного лечения сколиоза применяются в комплексе. Идея создания Центра, где всё, что требуется, можно сделать за один день, принадлежит



сколиоза, мобильность деформации позвоночника, зоны роста. Всё подробно объясняем родителям и ребенку. Затем пациент направляется в кабинет к неврологу, потому что особенности нервной системы играют важную роль в развитии сколиоза, плюс могут быть неврологические жалобы. А дальше ребенок с родителями идет в спортзал, где они с инструктором в течение 40 минут занимаются базовой гимнастикой, которую врач составил по сегодняшнему диагнозу. С этой программой, записанной на видео, иногородние могут

Практика одного дня оказалась очень удобной, это единодушно признают все наши пациенты. Также у нас есть возможность проводить медицинские телеконсультации. Но не в формате «врач – врач», как обычно, а в формате «врач – пациент». Если ребенок, например, проживает во Владивостоке, он не всегда может приехать к нам повторно. В этом случае мы можем, заранее созвонившись, провести консультацию врача или занятие гимнастикой дистанционно – по видеосвязи.

– Если не начать лечение сколиоза вовремя, какие могут быть последствия?

– Это зависит от организма ребенка, от состояния его мышечного каркаса – в крепком теле с развитой мускулатурой процесс деформации позвоночника протекает гораздо медленнее. Мы это часто видим на примере учениц Академии русского балета имени А. Я. Вагановой, расположенной неподалеку от нашего центра: у них, бывает, развивается сколиоз, некоторым приходится носить корсеты, но визуально искривления часто не так заметны благодаря тренированным мышцам.

Если сколиоз прогрессирует и деформации сильные, возникает болевой синдром, затем появляется одышка, затрудненное дыхание. Дальше в список последствий может добавиться нарушение сердечной деятельности. Но это уж надо очень сильно всё запустить.

Поэтому всем родителям советуем: если вы хотите, чтобы сколиоз прошел без последствий, не забывайте об общей физической подготовке. Не обязательно растить чемпионов, детям нужно заниматься спортом просто для того, чтобы быть здоровыми. И, конечно, следите за осанкой, отмечайте скачки роста и своевременно обращайтесь за помощью к ортопедом. Сколиоз – не приговор, часто это болезнь роста, которая может пройти бесследно, если ее правильно лечить.

– Многие родители стараются предотвратить сколиоз у детей. Но не все представляют себе, что это такое.

– Да, вы правы. В наш федеральный Центр со всей России приезжают дети со сколиозом. И начинаем мы всегда с работы с их мамами, папами, бабушками и дедушками – разъясняем, показываем, рассказываем, развеиваем страхи, которые возникают из-за недостаточной или неверной информации об этом состоянии. Уезжают они от нас с совсем другим настроением. Мне хотелось бы донести до всех родителей: если вашему ребенку поставили диагноз «сколиоз», в большинстве случаев это не значит, что он болен.

Существует три вида сколиоза: врожденный, когда ребенок рождается с аномалией строения позвоночника, в результате которой развивается сколиоз; вторичный, появившийся вследствие травм, оперативных вмешательств и некоторых других заболеваний; идиопатический, возникающий без каких-то причин. Последний составляет примерно 80% случаев сколиоза. Он-то и обусловлен не патологическим, а вполне нормальным, физиологическим процессом – ростом ребенка.

– Но ведь дети не могут не расти. Неужели им всем угрожает сколиоз?

– Некоторые растут равномерно из месяца в месяц, а другие за короткий срок выдают годовую норму. Вот из-за таких ростовых скачков и возникает сколиоз. Например, дети из Санкт-Петербурга, Мурманска, других северных регионов летом с родителями едут на море, где получают «оптовую» дозу витамина D, и в сентябре могут вернуться уже со сколиозом. Иногда ростовой скачок возникает из-за гормонального дисбаланса. Более того, изучение эндокринной системы позволяет нам даже косвенно влиять на это состояние без применения лекарств. Также на темпы роста могут влиять особенности нервной системы ребенка.

– Как часто нужно проверяться у ортопеда? Какие признаки должны насторожить родителей?

– Водить ребенка на профилактический осмотр к ортопеду нужно раз в год. На начальных стадиях сколиоза дети ни на что

Примеры лечения пациентов



До лечения

В процессе лечения
корректирующим корсетом

Результат лечения

директору Национального медицинского исследовательского центра детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера, д. м. н., профессору, чл.-корр. РАН Сергею Валентиновичу Виссарионову.

Приезжая к нам, ребенок сразу попадает на осмотр к ортопеду и реабилитологу. Если необходимо, его направляют на рентгенографию. После постановки диагноза разрабатывают программу лечения пациента. Здесь всё учитывается: возраст, пол, конституция, наследственность, степень тяжести и скорость прогрессирования

сразу возвращаться домой, жители Петербурга могут ходить на занятия и выполнять упражнения с инструктором.

Если требуется корсет, то ребенок в тот же день попадает на прием к ортезисту. Каждый корсет Шено изготавливается индивидуально ортезистами с учетом особенностей искривления позвоночника маленького пациента. Грамотный ортезист творит чудеса. Мы наблюдаем это каждый день. Некоторые дети через три месяца ношения такого корсета делают контрольный рентген – у них ровные спины!



КРУГ ДОБРА. ОБЪЕДИНЯЯ УСИЛИЯ

Директор НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера д. м. н., профессор, чл.-корр. РАН Сергей Валентинович Виссарионов распоряжением Правительства Российской Федерации включен в состав экспертного совета и правления фонда «Круг добра».

Сергей Валентинович рассказал о новых возможностях: «Сотрудничество с фондом расширяет возможности помощи детям со сложнейшими заболеваниями и патологиями опорно-двигательной системы у детей по всей стране.

Вступление в экспертный совет фонда «Круг добра» – это не только большая честь и ответственность, но и серьезная возможность осуществить практическую помощь.

Важно отметить и научную составляющую работы в фонде и сотрудничества с ведущими специалистами нашей страны. Фонд «Круг добра» способствует поддержке инновационных хирургических методов лечения детей с различными заболеваниями. Эти методы предлагаются и разрабатываются ведущими специалистами с использованием отечественного оборудования и имплантатов. Такой подход обеспечивает благоприятные условия для развития отечественного здравоохранения.

Сотрудничество с фондом продолжается с момента начала его деятельности в 2021 году. В октябре 2022 года НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера представил инновационную российскую разработку – хирургический метод коррекции врожденной деформации позвоночника и грудной клетки у детей с тяжелыми жизнеугрожающими состояниями, с использованием индивидуальных отечественных металлоконструкций. Уже идет практическая реализация этого нового метода хирургического лечения. Это было первым шагом в нашей совместной работе.

В этом году на экспертном совете фонда «Круг добра» была одобрена новая хирургическая методика лечения детей. Утверждено финансирование уникального метода лечения «Хирургическая коррекция тяжелых сколиотических деформаций позвоночника у детей с идиопатическим сколиозом с применением технологии активной оптической трехмерной компьютерной навигации».

Поддержка фондом новых технологий лечения, новых разработок российских ученых, внедряемых в клиническую деятельность, даст значительный импульс для создания новых подходов к лечению пациентов детского возраста, позволит улучшить результаты и обеспечит прочную платформу для перехода нашей медицины на более высокий уровень.

Мы постараемся внести свой вклад в эту деятельность. НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера активно работает над созданием инновационных методов лечения для детей с ортопедической патологией, нейромышечными и орфанными заболеваниями.

Нам всем сегодня очень важна поддержка, слаженная совместная работа для достижения наивысших результатов в развитии науки и российской медицины. Уверен, что, объединяя наши усилия в этом направлении, мы сможем сделать больше».



Мы дарим детям радость движения!

ПУСТЬ БЕРЕЖНО ПАМЯТЬ ХРАНИТ...

Виталий Ильич Голосов
1927–2023

3 мая 2023 году умер в возрасте 96 лет ветеран Великой Отечественной войны, член Союза художников России, член-корреспондент МОО «Петровская академия наук и искусств» Виталий Ильич Голосов.



Виталий Ильич Голосов родился в Ленинграде 8 января 1927 года. Его отрочество было нелегким – блокада, эвакуация на Кавказ. Добровольцем ушел на фронт, став сыном полка, окончил пехотное училище в Ярославле. Виталий Ильич учился много: после войны – Топографический техникум, в котором потом преподавал черчение и руководил художественной студией. Увлечение парусным спортом привело его на военно-морской факультет при Ленинградском строительном институте, который он окончил в 1958 году с отличием. С живописью он связал свою судьбу уже в достаточно зрелом возрасте, когда многое было пережито

и переосмыслено. В 1972 году заочно окончил художественно-графический факультет ЛГПИ им. А. И. Герцена по специальности «учитель изобразительного искусства и черчения».

В Пушкине Виталий Ильич жил с 1954 года. Он работал в школах города и 8 лет в школе при НИДОИ им. Г. И. Турнера учителем труда и рисования. В нашем институте он выставлял свою живопись на выставках. У многих сотрудников есть его картины и до сих пор радуют глаз и душу. Работы Виталия Ильича находятся в музеях страны и за рубежом. Картины наполнены светом, теплом и любовью к Родине.

Виталий Ильич Голосов был награжден орденом Отечественной войны 2-й степени, медалями «За оборону Кавказа», «За Победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945» и юбилейными медалями. 6 мая Виталий Ильич был похоронен со всеми воинскими почестями на Казанском кладбище.

Светлая память прекрасному, мужественному, доброму, чуткому Человеку – Виталию Ильичу Голосову.

УНИКАЛЬНЫЕ РАЗРАБОТКИ НА ВЫСТАВКЕ «ЕВРАЗИЯ – НАШ ДОМ»

С 7 по 9 июня на площадке федеральной территории «Сириус» (г. Сочи) проходила выставка «Евразия – наш дом» в рамках плана председательства России в органах Евразийского экономического союза в 2023 году.

На тематическом кластере «Медицина, здравоохранение и фармацевтика» делегация НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г. И. Турнера Минздрава России представила уникальные разработки учреждения:

- отечественные спинальные системы для коррекции деформации позвоночника, разработанные совместно с заводом «Медин-Урал» в рамках реализации программы Союзного государства «Разработка новых спинальных систем с использованием технологий прототипирования в хирургическом лечении детей с тяжелыми врожденными деформациями и повреждениями позвоночника»;

- металлоконструкции и медицинские изделия для лечения врожденной и приобретенной патологии тазобедренных суставов и грудной клетки у детей;



– индивидуальные средства реабилитации больных со спастическим парезом кисти.

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЗАЩИТОЙ ДИССЕРТАЦИЙ!



30 мая в ФГБУ «НМИЦ травматологии и ортопедии имени Р. Р. Вредена» Министерства здравоохранения РФ состоялась защита диссертаций ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «3.1.8 – травматология и ортопедия» двух аспирантов нашего Центра.

Официальные оппоненты: д. м. н. Александр Алексеевич Кулешов, руководитель, научный отдел вертебрологии ФГБУ «НМИЦ травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова» Минздрава России; д. м. н., профессор Михаил Витальевич Михайловский, главный научный сотрудник, отделение детской и подростковой вертебрологии, ФГБУ «Новосибирский научно-исследовательский институт травматологии и ортопедии им. Я. Л. Цивьяна» Минздрава России.

Ведущая организация – ФГБОУ высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения РФ.

Марат Сергеевич Асадулаев досрочно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Хирургическое лечение детей с врожденным сколиозом при одностороннем боковом нарушении сегментации позвонков и синостозе ребер» (научный руководитель – д. м. н., профессор, член-корр. РАН Сергей Валентинович Виссарионов).



Игнатий Александрович Редченко защитил кандидатскую диссертацию на тему «Ортезирование детей с врожденным нарушением формирования позвонка грудного и поясничного отделов на этапах хирургического лечения» (научный руководитель – д. м. н., профессор, член-корр. РАН Сергей Валентинович Виссарионов).



*Поздравляем Марата Сергеевича и Игнатия Александровича!
Желаем дальнейших научных успехов!*