



Медицинский туризм в Санкт-Петербурге

Развитие медицинского туризма в настоящее время является одним из перспективных направлений развития страны как с точки зрения сохранения здоровья граждан, увеличения продолжительности и повышения качества их жизни, так и исходя из экономической целесообразности.

Корреспондент журнала «Hi+Med» изучил, какими преимуществами обладают государственные и частные лечебные учреждения Санкт-Петербурга, зачем врачам направлять пациентов в эти клиники и какой организационный и клинический опыт стоит перенять.

Президентом России В.В. Путиным были инициированы федеральный проект «Развитие экспорта медицинских услуг» и национальный проект «Туризм и индустрия гостеприимства». В соответствии с поставленными задачами к 2030 г. экспорт туристских услуг должен увеличиться до 22,3 млрд долларов, частота внутренних поездок по стране – до 140 млн и количество рабочих мест в ту-

ристской отрасли – в 2 раза. Лидером в отношении представления медицинских услуг пациентам из регионов и других стран является Санкт-Петербург, город первым закрепил понятие «медицинский туризм» на законодательном уровне.

Комитет по развитию туризма Санкт-Петербурга при поддержке Комитета по здравоохранению города и Санкт-Петербургского агентства медицинского туризма пригласил

журналистов со всей России в ведущие лечебные учреждения Санкт-Петербурга. Все они оказывают медицинскую помощь пациентам из различных регионов страны и из-за рубежа. Несколько частных клиник работают в рамках ОМС по системе государственного частного партнерства, что значительно расширяет возможности пациентов получить качественную медицинскую помощь и индивидуальный подход.

Реабилитационный центр «РЕАСАНМЕД»

Центр объединяет в себе водно-оздоровительный комплекс и современную медицинскую клинику. Они оказывают поликлинические и реабилитационные услуги всем возрастным и социальным группам населения, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов (центр построен с учетом принципов программы «Доступная среда»).

В центре в связке работают тренеры и медицинский персонал, реабилитация проводится поэтапно, под постоянным медицинским контролем, интенсивность и форма занятий подбираются индивидуально для каждого пациента. Есть возможность пребывания в дневном стационаре, участия в программах восстановления и психологической поддержки, в том числе для сопровождающих лиц.

В реабилитационном отделении активно используются методики гидрокинезотерапии, бальнео- и водолечения в составе комплексных программ. Осуществляется посттравматическая, спортивная, постинсультная реабилитация для взрослых пациентов, есть программы реабилитации и абилитации детей с ДЦП, ЗПР, аутизмом, синдромом Дауна, СДВГ. Под ме-



дицинским контролем проводятся программы для беременных и послеродового восстановления, подготовка к протезированию и реабилитации в период адаптации к протезу.

Н.С. Аладько, учредитель группы компаний «Реасан», отметила, что в центре большое внимание уделяется реабилитации пациентов с ограниченными возможностями: «Они занимаются под руководством тренеров, прошедших обучение и имеющих опыт работы с людьми с ограниченными возможностями. Зал и бассейн оснащены специальным оборудованием, позволяющим заниматься на инвалидной коляске. Мы работаем в рамках грантов и субсидий. В частности, сейчас мы реализуем субсидию Санкт-Петербурга для спортивных занятий людей с ампутациями. В программе участвует 30 пациентов, каждый из них получит по 15 тренировок».

Водно-оздоровительный центр и клиника являются учебной базой ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова и Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта.





Федеральная сеть клиник «Евроонко»

В Санкт-Петербургском филиале сети принимают больных со всей России, из стран ближнего и дальнего зарубежья.

«Многие пациенты обращаются по рекомендации тех, кто уже получил у нас оперативную и квалифицированную онкологическую помощь на уровне ведущих зарубежных медицинских центров, – отметил М.А. Астраханцев, заместитель главного врача по лечебной части, врач-онколог, химиотерапевт. – «Наша миссия – сделать доступными онкологическую помощь, своевременное и качественное лечение, а в ситуациях, когда это невозможно, – максимально продлить и улучшить жизнь больных».

В клинике используются инновационные методы диагностики и лечения в соответствии с международными протоколами и принципами доказательной медицины. Врачи подбирают терапию персонализированно, с учетом индивидуальных особенностей пациента и его заболевания. «Мы помогаем больным с самыми сложными случаями, которым отказали в лечении в других клиниках», – подчерк-



нул М.А. Астраханцев. Среди своих преимуществ сотрудники клиники отмечают высокий уровень сервиса и заботы, возможность экстренной госпитализации, а также экспертность при оказании паллиативной помощи. Для этой категории больных в «Евроонко» применяется многоступенчатая система обезболивания, восстановительное лечение, поддержка омнопсихолога.

Большое внимание уделяется и профилактике развития онкологических заболеваний. Клиника предлагает несколько вариантов чек-апов для женщин и мужчин. «Клиника сотрудничает с рядом референсных лабораторий, организует исследования при наличии онконастороженности, для людей отягощенным семейным анамнезом, а также здоровых пациентов, контактирующих с канцерогенами. На основе анализа их генетического материала мы создаем рекомендации по образу жизни, – сообщил М.А. Астраханцев. – Клиника также сотрудничает с лабораториями в Германии. Там на основе крови больного проводится комплексное геномное профилирование для подбора персонализированного таргетного лечения, что особенно важно при редких видах опухолей».

ФГБУ «НМИЦ детской травматологии и ортопедии им. Г.И. Турнера»

Это единственный федеральный центр РФ и одно из ведущих медицинских учреждений мира в области детской травматологии и ортопедии. Ежегодно в нем получают лечение более 8 тыс. детей из различных городов России и стран ближнего зарубежья.

«По данным на начало октября 2023 года, за 9 месяцев у нас получили медицинскую помощь порядка 400 иностранных граждан, – сообщил А.С. Козырев, заместитель директора по клинической работе – главный врач, кандидат медицинских наук. – Мы оказываем медицинскую помощь любой сложности, в том числе больным с тяжелыми множественными повреждениями опорно-двигательного аппарата. Основной профиль клиники – высокотехнологичная специализированная помощь, сложные, дорогостоящие и очень технологичные виды хирургических вмешательств для пациентов в возрасте от 1 месяца до 18 лет, которые они не могут получить по месту жительства».

Центр специализируется на лечении детей со следующими заболеваниями: врожденные и приобретенные деформации опор-



но-двигательного аппарата (сколиозы, кифозы, пороки развития ЦНС, деформации грудной клетки, ложные суставы, дисплазии и артрозы суставов, кривошея, аномалии развития стоп, кистей, верхних и нижних конечностей и др.); порочное развитие костно-мышечной системы на фоне различных заболеваний, в том числе генетических (ДЦП, несовершенный остеогенез, артрогрипоз, ревматоидный артрит, последствия рахита и остеомиелита и др.); последствия травм

и ожогов; аномальное развитие челюстно-лицевой области (расщелины верхней губы и неба, пороки развития ушных раковин и сочетанные зубо-челюстно-лицевые аномалии и др.); аномалии развития мягких тканей (доброкачественные новообразования).

О научных достижениях сотрудников центра рассказал В.И. Зорин, заместитель директора по научной и учебной работе, руководитель Федерального центра детской травматологии, кандидат медицинских наук: «Наш центр – не только центр детской травматологии, принимающий детей из всех регионов страны, но и научно-исследовательский институт. Нами разработаны различные методики оперативного лечения и имплантируемые системы, применяемые при сложных случаях, например, при врожденной и приобретенной патологии позвоночного столба в сочетании с пороками развития спинного мозга, при патологиях тазобедренного сустава, грудной клетки. Кроме клинической работы наш центр реализует образовательную деятельность. Мы ведем консультативную работу, готовы приглашать и принимать российских, и зарубежных специалистов, делиться опытом и знаниями».





Медицинский центр СКА

Шесть лет назад хоккейный клуб СКА участвовал в создании закрытого медицинского центра для своих спортсменов. Были созданы все условия для того, чтобы хоккеисты возвращались в строй в кратчайшие сроки. Позднее центр открылся и для всех желающих и в настоящее время может принимать пациентов из всех регионов России, предлагая передовые методы диагностики, лечения и реабилитации, которые используются в медицине спорта высших достижений.

«Мы собрали команду профессиональных врачей, в том числе с опытом работы в Европе, Америке. Это врачи высшей категории, доктора и кандидаты медицинских наук. Наши специалисты используют технологии лечения не только спортивных травм. Мы предоставляем качественное медицинское сопровождение, которое поможет предотвратить или минимизировать травмы и заболевания, в том числе перенапряжение организма вследствие высоких физических и эмоциональных нагрузок».

Центр осуществляет работу по нескольким направлениям: диагностика (лучевая, функциональная, лабораторная, генетическая),



комплексные программы лечения, восстановительная медицина (ЛФК, массаж, физиотерапия, Wellness-терапия, талассотерапия и гидротерапия).

Гордость центра – уникальное оборудование, позволяющее применять инновационные методы. Среди них текар-терапия (Tr-Therapy), которая ускоряет восстановительные процессы в тканях в 2–3 раза, купирует боль, уменьшает отек. Хил-терапия (Hilterapia) применяется для лечения патологий костно-мышечно-суставного аппарата. Барокамера (оксигенобаротерапия) помогает восстановиться после соревнований, травм и операций, укрепляет иммунную систему, нормализует давление, обмен веществ, улучшает память и сон. VACUMED – физиотерапевтический аппарат интервальной вакуумной терапии эффективен при хронической венозной недостаточности, для профилактики тромбозов и сосудистых заболеваний, при атрофиях и гипотрофиях мышц нижних конечностей, хронических воспалительных процессах органов малого таза. Антигравитационная беговая дорожка AlterG обеспечивает уменьшение компрессионной нагрузки, воздействующей на суставы и позвоночник.



Клиника репродукции «Скайферт»

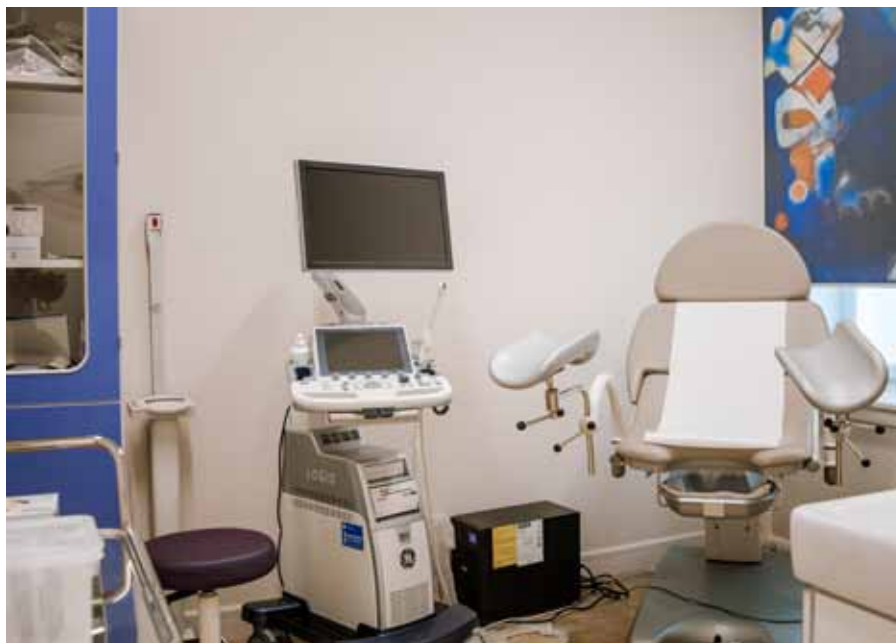
Клиника была открыта в Санкт-Петербурге в 2020 г. Ее сотрудники, врачи и эмбриологи имеют степени докторов и кандидатов наук, прошли обучение и стажировались в ведущих европейских клиниках.

В клинике «Скайферт» предоставляют полный спектр процедур экстракорпорального оплодотворения (ЭКО): получение ооцитов, культивирование эмбрионов до стадии бластоцисты, перенос в полость матки. Показатель успешности ЭКО в клинике достигает 73%. «Мы проводим такие процедуры, как криоконсервация сперматозоидов (в том числе в микрокаплях), ооцитов, эмбрионов, ткани яичника, единичных сперматозоидов, что крайне важно для онкологических больных. Сперматозоиды можно получить в том числе хирургическим путем (MicroTESE). Используя современные технологии, можно извлечь и сохранить биоматериал больных, которым назначена химиотерапия, чтобы в дальнейшем они смогли стать родителями», – сообщила Ю.А. Татищева, руководитель эмбриологической лаборатории, кандидат биологических наук. Клиника активно работает с ФГБУ НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова Минздрава РФ.



В центре есть уникальное оборудование для диагностики пациентов и сопровождения цикла оплодотворения. Проводятся тесты на фрагментацию ДНК сперматозоидов, НВА-тест, тест на жизнеспособность сперматозоидов, а также биопсия эмбрионов. «Биоптаты отправляются в лучшие генетические лаборатории для предимплантационного генетического тестирования на анеуплоидии методом NGS, тестирования эмбрионов на моногенные заболевания, выявление транслокаций. Для процедуры используется мощная лазерная система, которая минимизирует тепловое воздействие на клетки, что означает бережное отношение к эмбриону», – объяснила Ю.А. Татищева. Особое внимание специалисты центра уделяют ключевому процессу ВРТ – культивированию эмбрионов. Он проходит в инкубаторе новейшего поколения «Эмбриоскоп плюс», который поддерживает естественную и безопасную среду. Он оборудован встроенной видеокамерой, позволяющей наблюдать за развитием эмбриона в режиме реального времени, делать фотографии и производить видеозапись.

Также клиника «Скайферт» имеет собственную базу доноров ооцитов и спермы.





Медицинская клиника «Адамант»

Один из крупнейших многопрофильных медицинских центров среди платных клиник Санкт-Петербурга, работает с 1993 г., в нем оказывают медицинскую помощь по 60 направлениям. Большинство специалистов клиники «Адамант» регулярно проходят стажировки за рубежом, участвуют в международных конференциях.

«В работе клиники соединяются российские стандарты оказания медицинской помощи, зарубежные инновационные методологии и опыт, безупречный сервис западного образца и индивидуальный подход к каждому клиенту», – подчеркнул Е.Е. Федоров, генеральный директор центра. Весь персонал говорит на иностранных языках, история болезни при необходимости дублируется на английском языке как «medical summary». С этим документом пациент может обратиться в любую иностранную медицинскую организацию.

«Адамант» – это первая частная клиника в Санкт-Петербурге, оказывающая медицинские услуги иностранцам. Также в центре могут организовать консультацию ве-

дущих зарубежных специалистов в любой области медицины.

Помимо амбулаторного отделения в клинике есть детский и взрослый стационары, отделение интенсивной терапии и реанимации, собственная служба скорой медицинской помощи, лаборатория, оснащенная новейшим высокотехнологичным оборудованием (японским автоматизированным гематологическим анализатором Sysmex XS-500i, биохимическим анализатором VITROS 5600 и др.), многопрофильное стоматологическое отделение и American Beauty Center, где оказываются услуги в области косметологии и эстетической хирургии.

«В настоящее время мы готовимся открыть направление превентивной медицины», – сообщил Е.Е. Федоров. Он отметил, что все больше пациентов из Санкт-Петербурга и других регионов России обращаются в клинику за комплексным обследованием. Они готовы регулярно проходить чек-апы, чтобы предупредить болезнь, а не лечить ее, как можно дольше сохранить высокий уровень качества жизни.

С каждым годом у клиники растет количество пациентов – жителей Санкт-Петербурга и из других регионов России.



«Современные медицинские технологии» – СМТ

Клиники «Современные медицинские технологии» – крупнейшие комплексы (поликлинический и хирургический), принимающие в среднем 1200–1500 пациентов в день. «У нас работает более 200 врачей-специалистов, 20% которых имеют ученые степени. Мы выполняем около 2 тысяч операций в год по 21 специализации», – рассказал Л.А. Васильев, главный врач клиники, медицинский директор, главный онколог, доктор медицинских наук, профессор кафедры онкологии и паллиативной медицины Академии медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева.

Клиники СМТ принимают онкобольных, в том числе из других регионов. В центре используется современное оборудование для точной ранней диагностики онкологических заболеваний. В рамках программы ОМС пациенты могут получить полный спектр лечения: лекарственную противоопухолевую терапию (за исключением онкологических заболеваний крови и лимфоидной ткани), хирургическое лечение по профилям: онкогинекология, онкоурология, онкологические



заболевания ЖКТ, молочной железы, а также симптоматическую терапию, паллиативную помощь.

Офтальмологическое отделение клиник СМТ – одно из самых современных и оснащенных в России. Впервые в Санкт-Петербурге в центре была установлена навигационная система Alcon Verion для выполнения всех видов офтальмологических вмешательств и оперативного лечения катаракты любой степени сложности.

В центре восстановительной медицины клиники проводят реабилитационные мероприятия после инсультов, травм, операций на позвоночнике, онкологических операций, различные виды массажа, гимнастические занятия, применяют мануальную терапию и механотерапию постоянного пассивного движения, лазерную, световую, ударно-волновую и ультразвуковую терапию.

По независимому рейтингу Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга стационар клиники признан лучшим частным стационаром города. В нем организовано круглосуточное дежурство врачей, возможность консультации смежных специалистов.





Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины (ВЦЕРМ) им. А.М. Никифорова МЧС России

«Наш центр – ведущее медицинское учреждение МЧС России. Это многопрофильная лечебно-диагностическая клиника с полным комплексом новейшего оборудования. В этом году центру исполнится 32 года. Он был организован как межведомственное учреждение, которое занималось лечением и реабилитацией лиц, подвергшихся облучению, принимавших участие в аварийно-спасательных работах при ядерных и других катастрофах», – сообщил Г.Ю. Сокуренько, главный врач клиники № 2 ВЦЭРМ, доктор медицинских наук.

Коллектив центра – высококвалифицированные специалисты, многие из них совершенствовали свои знания в ведущих медицинских клиниках Австрии, Великобритании, Германии, Нидерландов, Израиля, Испании, Кореи, США, Швейцарии и других стран. Более 35 сотрудников имеют звание профессора и более 140 – кандидатов наук.

В центре оказывают более 5 тыс. медицинских услуг в амбулаторных условиях (инструментальная диагностика, в том числе КТ, МРТ, ПЭТ-КТ, все виды лабораторной диагностики, включая



генетические исследования) и в условиях стационара (специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь), осуществляя медицинскую реабилитацию.

ВЦЕРМ имеет лицензии на выполнение различных вмешательств (абдоминальная хирургия, гинекология, гематология, трансплантация органов и тканей, гастроэнтерология, нейрохирургия, онкология, офтальмология, сердечно-сосудистая и торакальная хирургия, травматология, ортопедия, урология и комбустиология).

На базе Клиники № 2 ВЦЭРМ в круглосуточном режиме работает Региональный сосудистый центр. В рамках программы ОМС он оказывает жителям Санкт-Петербурга и других регионов России экстренную медицинскую помощь при остром нарушении мозгового кровообращения, остром коронарном синдроме, «остром животе», скелетной травме, ожогах. Также в рамках ОМС в центре оказывают медпомощь в плановом порядке в условиях стационара (за исключением реабилитации), проводят оперативное лечение катаракты, в том числе осложненной, заместительную почечную терапию, диагностику с помощью КТ, МРТ, ПЭТ КТ и сцинтиграфии.

Также центр занимается научной и образовательной деятельностью – ежегодно в нем проходят обучение более 800 специалистов.

В материале использованы фотографии Алены Снегиревой