

Врачи и дети вместе доказывают,

Михаил БОБРЫШЕВ

Юбилейная программа Национального медицинского исследовательского центра имени Г. И. Турнера вошла в свою кульминационную стадию.

В эти выходные в центре Петербурга, на Дворцовой площади, впервые прошел Фестиваль детской безопасности - 2025. Его организовал Национальный медицинский исследовательский центр (НМИЦ) детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера при поддержке Федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга, Театра марионеток имени Е. С. Деммени и Инженерной школы добрых дел (школа № 777).

ДОБРАЯ ТРАДИЦИЯ

Центральной частью фестиваля стал второй инклюзивный забег «Турнеровский старт». В нем приняли участие дети - пациенты НМИЦ из разных регионов России, которые прошли через сложные операции и долгое восстановительное лечение. Кто-то преодолел дистанцию на инвалидной коляске, кто-то - на костылях, а кто-то осторожно шел, держа маму за руку. Главное, что каждый из них своим примером доказал: диагноз - это не приговор.

Как рассказывает доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН и директор НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера Сергей Виссарионов, первый инклюзивный забег прошел на стадионе «Петровский» в мае 2025 года, вызвал положительную реакцию и незабываемые впечатления как у самих детей, так и у их родителей, поэтому добрую традицию решили продолжить.

- На этот раз мы расширили программу и организовали полноценный фестиваль. Не обошлось и без образовательной составляющей. Например, детям в игровой форме рассказывали о Правилах дорожного движения, основах безопасности поведения и даже обучали оказанию первой медицинской помощи при травмах, - рассказывает Сергей Виссарионов.

Фестиваль приурочили к 135-летию НМИЦ, которое отмечается в этом году. Сейчас юбилейная программа почти достигла своей кульминации.

- Совсем скоро, 2-3 октября, мы проведем ставшие традиционными Турнеровские чтения. Это ежегодная

Международная научно-практическая конференция, в которой участвуют специалисты из разных стран мира, - делится ближайшими планами директор центра. -



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

8600 операций выполняют в НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера ежегодно, более половины - высокотехнологичные.

45 000 очных консультаций провели в НМИЦ в прошлом году, еще **5500** прошли в телемедицинском формате.

В этом году одной из ключевых тем обсуждения станет лечение детей с дисплазией тазобедренного сустава. Мы представим наш подход к

низацией по детской травматологии и ортопедии в странах Содружества Независимых Государств. Вместе с тем НМИЦ полностью завершил разработку всей линейки отечественных металлоконструкций для детей различных возрастных групп с травмами и деформациями позвоночника.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Оперирую ли я сам? Обязательно! Как бы я мог передавать опыт и внедрять новые технологии в регионах нашей страны, если бы не занимался практикой? В медицине это просто невозможно! Когда специалист перестает работать по своему направлению, он останавливается в развитии».

(Сергей ВИССАРИОНОВ, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН и директор НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера.)

Директор НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера Сергей Виссарионов.

лечению данного заболевания. В центре разработана и создана многофункциональная шина, которая позволяет при ранней диагностике этой патологии всего за несколько месяцев восстановить правильную анатомию тазобедренного сустава и - главное! - вернуть ребенку его двигательную функциональную активность.

Не менее важным событием юбилейного года стало признание НМИЦ базовой орга-

- Что важно: речь не идет о традиционном импортозамещении, поскольку мы ничего не замещали - мы создали свою разработку с нуля, - отмечает Сергей Виссарионов.

НА СТЫКЕ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

Мы уже неоднократно рассказывали, каких успехов НМИЦ добивается в лечении своих пациентов: начинают жить активной жизнью ребята, которым было невозможно помочь еще пять лет назад! Так, совсем недавно микрохирурги провели уникальную операцию и восстановили руку подростку, получившему серьезную травму, а прямо сейчас специалисты НМИЦ ставят на ноги 12-летнюю девочку из Забайкальского края, у которой редкий диагноз Spina bifida. Несколько операций, в том числе по удлинению сгибателей голени с обеих сторон, ей уже провели, предстоит еще несколько. В результате ребенок, который долгое время мог пере-

двигаться только на коленях, сможет самостоятельно стоять и ходить. Именно на это рассчитывают врачи.

- Все больше в травматологию и ортопедию входят клеточные технологии, которые восстанавливают костную и хрящевую ткань, воссоздавая нормальную анатомию сустава, - продолжает рассказ Сергей Виссарионов. - Важным помощником становятся и технологии искусственного интеллекта. Последнее слово, безусловно, остается за врачом, но ИИ, например, выполняет большой объем работы при диагностике заболеваний.

Однако самое интересное - это то, что происходит на стыке различных специальностей. НМИЦ сотрудничает с самыми передовыми вузами, в числе которых Санкт-Петербургский государственный университет телекоммуникаций имени профессора М. А. Бонч-Бруевича и Санкт-Петербургский политехнический университет



В НМИЦ работают уникальные специалисты, которые возвращают пациентов к полноценной жизни.

ЧТО ДИАГНОЗ - ЭТО НЕ ПРИГОВОР

Петра Великого. Так, в лаборатории экспериментальной травматологии и ортопедии НМИЦ работают выпускники кафедры биофизики Политеха. Вместе с врачами они разрабатывают различные технологические подходы к лечению детей с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

- Был пройден большой совместный путь. Мы ставим перед техническими специалистами задачу, которую необходимо решить с позиции практической медицины, и они решают ее абсолютно точно и правильно, как это нужно медицинским специалистам. В настоящее время мы научились слышать и понимать друг друга, и я считаю это успехом, - подчеркивает Сергей Виссарионов.

Технологичный подход приносит пользу и при хирургических вмешательствах. В настоящее время операции представляют собой комплексные хирургические технологии, включающие методики компьютерного предоперационного моделирования, расчета прочностных характеристик костных структур и применение индивидуальных шаблонов-направителей для точной коррекции деформаций.

- Четкие и точные математические расчеты помогают нам правильно и корректно осуществить остеотомию патологически измененных костных структур, выполнить корригирующие манипуляции и точно установить опорные элементы металлоконструкций, зафиксировав достигнутый результат таким образом, чтобы не сломать костные структуры ребенка и при этом достичь радикальной коррекции. Все это, конечно, стало возможным при появлении современных технологий, - констатирует директор центра.

Такое четкое выполнение операций не только дарит полноценную жизнь, но и помогает избежать различных осложнений (в том числе неврологических) в ходе вмешательства.

РАБОТАЮТ И В АРКТИКЕ

Сергей Виссарионов заявляет, что НМИЦ делает ставку на развитие научного направления. Именно это одна из ключевых задач Национального медицинского исследовательского центра, и



Турнеровский забег - это целое отдельное событие.



Дети в игровой форме учились оказывать первую помощь.

по-другому быть просто не может.

- Если не будет новых научных разработок, не будет движения вперед и развития учреждения, - уверен директор центра.

Он приводит конкретный пример. Есть тяжелая категория детей с врожденной деформацией позвоночника в сочетании с аномалией развития грудной клетки. Раньше такие люди доживали до 25-30 лет - основной причиной смертности становились дыхательная и сердечно-сосудистая недостаточность. Врачи разработали новую методику хирургического

лечения и индивидуальные металлоконструкции, которые одновременно восстанавливают правильную форму грудной клетки, тем самым создавая условия для физиологического развития легких и исключая формирование дыхательной недостаточности, и при этом исправляют деформацию позвоночника. Трудно поверить, но все это делается за одну-единственную операцию!

Важно и то, что НМИЦ активно делится своим опытом как с регионами России, так и со странами СНГ. Более того, методики петербургских врачей уже используются и тиражируются в разных городах нашей страны, например, в Чебоксарах, Новосибирске, Краснодаре, Перми, Иркутске, Казани.

Буквально на днях Сергей Виссарионов вернулся из командировки в Якутск, где прошел VIII съезд травматологов-ортопедов Дальневосточного федерального округа. Директор НМИЦ представил доклад «Современные технологии лечения детей с

заболеваниями костно-мышечной системы» и показал новые разработки и результаты консервативного и хирургического лечения детей со сложной ортопедической



НА ЗАМЕТКУ

Казалось бы, 90 градусов - предел для искривления позвоночника, но, к сожалению, бывают и более запущенные случаи. В НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера поступали пациенты с идиопатическим сколиозом, когда искривление достигало 120 и даже 130 градусов. К счастью, радикальная коррекция позволяет вернуть к полноценной жизни и таких ребят.

патологией позвоночника, тазобедренного сустава и грудной клетки, технологии коррекции деформаций конечностей и ведение пациентов с ДЦП. Помимо научной программы, специалисты НМИЦ провели клиническую работу на местах. В ходе обхода отделения травматологии и ортопедии Национального центра медицины имени М. Е. Николаева были осмотрены пациенты с тяжелыми травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Летом 2025 года специалисты НМИЦ провели повторное выездное мероприятие в Кабардино-Балкарской Республике, чтобы оценить качество оказания медицинской помощи детям с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата. С момента первого выезда в этот регион прошло пять лет. И, как признается Сергей Виссарионов, ему от радно, что коллеги выполнили рекомендации, которые были даны специалистами НМИЦ во время первого приезда. Например, был открыт единственный в регионе детский круглосуточный травматологический пункт, установлен МРТ-аппарат, обновлено рентгенологическое оборудование.

Лекции, обучающие семинары, показательные операции - НМИЦ ведет образовательную деятельность по всем возможным направлениям.

- Повторюсь, что внедрение наших методик повсеместно - одна из ключевых задач, стоящих перед центром, прежде всего это делает высокотехнологичную медицинскую помощь более доступной нашим маленьким пациентам. Кроме того, мы освобождаем наши ресурсы, чтобы заниматься новыми научными исследованиями и разрабатывать методы лечения заболеваний, которые раньше считались неизлечимыми, - подытоживает Сергей Виссарионов.



Веселые старты вызвали только положительные эмоции у участников.